

CHEMINS
DE SHANTI
RENCONTRE DES SPIRITUALITÉS

Rencontre avec Dominique CASSIDY

Les chemins de l'intégration

Du 27 au 29 novembre 2026

A l'Arche - Saint Antoine l'Abbaye (38)



Nous faisons tous l'expérience d'oscillations : entre le calme de la méditation et le mouvement de nos journées, entre nos temps de retrait et notre investissement dans le monde, entre la certitude d'une présence qui illumine ce moment et le doute d'un chaos intérieur qui nous envahit.

Comment vivre la profondeur et la paix de la méditation dans le tumulte du quotidien ?
Comment transformer cette oscillation en un flux continu d'existence dans l'Être ?

Durant cette retraite nous nous explorerons théoriquement mais surtout expérimentalement comment différentes traditions spirituelles répondent à cette question.

Temps de méditation avec apprentissage progressif de techniques de stabilisation de l'esprit. Les méditations seront guidées et suivies de pratiques silencieuses individuelles. Temps d'échanges et d'exploration commune. Pratique du silence durant une partie du weekend



Dre Dominique Cassidy est médecin spécialisée en psychiatrie et psychothérapie. Elle s'intéresse spécifiquement au traitement du burn-out, à l'accompagnement en soins palliatifs, enseigne à la faculté biomédicale des ateliers sur l'intégration de pratiques spirituelles en médecine et dirige des ateliers de transformation du stress basés sur la méditation pour les professionnels de la santé.

4^{ème} Dan d'aïkido, elle pratique le Yoga et la méditation depuis plus de 25 ans et enseigne la méditation tant dans un contexte médical que spirituel. Elle vit une partie de l'année en Inde où elle étudie le sanskrit et se retire régulièrement dans le silence. Son enseignement découle de la rencontre avec 3 traditions spirituelles : l'advaita vedanta, le bouddhisme tibétain et la mystique chrétienne.

Nous avons rencontré Dominique lors de nos voyages en Inde, à Rishikesh. Nous avons trouvé qu'elle a un véritable don pour guider la méditation en faisant vivre l'expérience intérieure du SOI. Son intense et longue sadhana porte de très beaux fruits. Nous sommes très heureux et honorés de pouvoir vous proposer une nouvelle session avec Dominique Cassidy.

POUR PARTICIPER À CETTE RENCONTRE :

Dominique souhaite que l'argent récolté pour ses sessions soit consacré aux œuvres de Nani Ma, que les Chemins de Shanti soutiennent par ailleurs en Inde. Nani Ma, un sage ermite, a initié un hospice « **Ganga Prem Hospice** » pour accueillir et soigner les cancéreux, à Rishikesh. Dominique y offre des consultations de psychiatrie bénévolement.

Informations pratiques :

L'accueil des participants aura lieu le vendredi 27 novembre à partir de 18h à l'Arche avec Les Chemins de Shanti, repas du soir à l'Arche à 19h et la session débutera à 20h. La session se terminera le dimanche 29 novembre à 12h00.

Vendredi : début de la session avec Dominique Cassidy après le dîner.

Samedi : 9h-12h puis 15h-18h / repas à 19h et méditation à 20h

Dimanche : 9h-12h.

Amener

Une écharpe, des chaussettes, un vêtement chaud. Si possible, amener un tapis de yoga et un coussin. Il y a des chaises disponibles dans la salle.

Comment s'inscrire ?

Participation :

Courriel au secrétariat : secretariatdeshanti@gmail.com, en transmettant vos nom, prénom et coordonnées mail. Ou par téléphone : 07 86 48 00 58 (Christine)

1) Tarifs pour l'enseignement de Dominique Cassidy et frais d'organisation :

- 150 € tarif de base, 130 € tarif early bird (jusqu'au 30 octobre) (50€ d'arrhes sont incluses dans ces 2 tarifs). Tarif duo : 260€ (dont 100€ d'arrhes)
- L'adhésion 2026-27 à l'association Chemins de Shanti est obligatoire : 20€ (où adhésion de soutien pour un montant supérieur – Valable du 1^{er} sept 2026 au 31 août 27).

2) Effectuez votre règlement pour la session :

⇒ En ligne sur la plate-forme sécurisée Helloasso : [Cliquez ici](#)

Dans le message de remerciement que vous recevrez de HelloAsso par mail, vous trouverez une attestation ainsi qu'un lien pour vous inscrire à l'hébergement de l'Arche. (Faire un copier/coller sur votre moteur de recherche pour accéder au formulaire de l'Arche pour votre hébergement. Remplir ce formulaire est obligatoire pour chaque personne). Un acompte de 40 € vous sera demandé, et le reste sera à régler sur place, au secrétariat de l'Arche.

⇒ Ou Par chèque* à l'ordre de « Chemins de Shanti » à envoyer à :
Christine Raineri - 72A rue du grand champ - 38110 Faverges de la tour.

* Merci d'indiquer au dos du chèque :

– Vos nom, prénom, adresse mail ainsi que l'objet : « Session Dominique Cassidy – Novembre 2026/+adhésion ». Le lien pour réserver votre pension auprès de l'Arche vous sera alors transmis.

Veuillez ne pas contacter l'Arche pour réserver votre hébergement, merci.

3) Conditions d'annulation :

En cas d'annulation de la session de notre fait, les frais avancés seront entièrement reversés.

Pour désistement de votre fait à moins de 10 jours du début de la session, les arrhes (incluses dans le tarif) d'un montant de 50€/100€ seront conservées.

4) Adresse de la session : L'Arche de St-Antoine, 34 la Basse-Cour - 38160 Saint Antoine l'Abbaye

Pour s'y rendre : Une [carte ici](#)

Par le train : Gare SNCF de Saint Marcellin, par la route depuis Lyon, Valence ou Grenoble. Possibilité de covoiturage. Dans les trois cas suivre <https://www.arche-sta.com/comment-arriver/>

Hébergement et pension complète :

Tarifs à partir de 71€, selon les options retenues + adhésion à l'Arche 17€.

Nous attirons votre attention sur les propositions sociales offertes par l'Arche de St Antoine à l'intention des personnes en difficulté financière. Merci de contacter directement l'Arche dans ce cas précis. (secretariat@arche-sta.com)

[Fonds « Lits suspendus » | Arche de Saint-Antoine \(arche-sta.com\)](#)

Retrouvez tous nos programmes sur notre site : www.cheminsdeshanti.fr

Merci beaucoup, nous espérons vous retrouver bientôt.

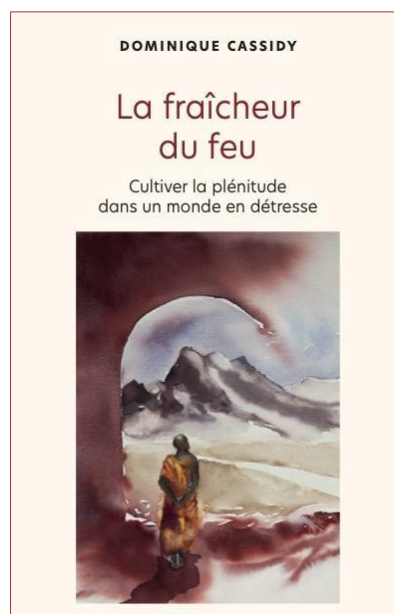
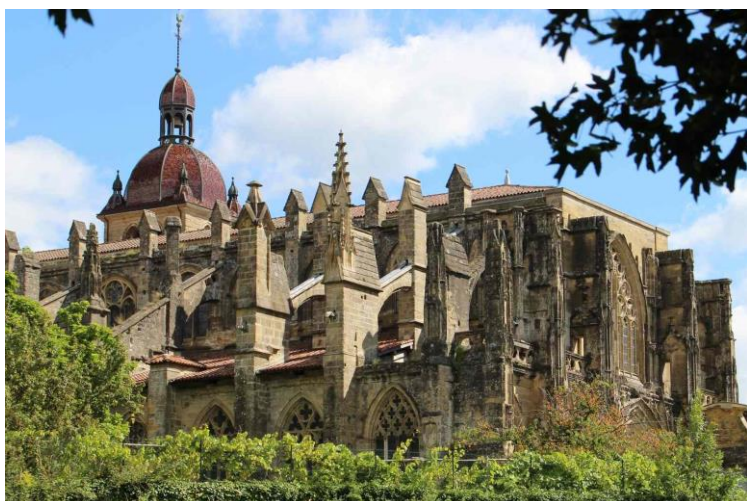
L'équipe de Chemins de Shanti

Pour en savoir plus :

[la chaîne YouTube de Dominique Cassidy :](#)

Le livre de Dominique Cassidy :

[Lien pour le livre sorti en 2025](#)



NB : Votre séjour à l'Arche peut se poursuivre comme un temps de retraite, de visite ou de ressourcement personnel : le lieu, le village, la nature et les environs s'y prêtent particulièrement (Saint Antoine l'Abbaye a été élu « Village préféré des Français 2026 »). [Saint-Antoine l'Abbaye tourisme](#)