CHEMINS DE SHANTI
RENCONTRE DES SPIRITUALITÉS



Psychologie védique

Cinq rencontres pour mieux se connaître et mieux comprendre les autres

Un cycle de cinq rencontres en visioconférence, de janvier à avril 2027.

Nous voulons tous être heureux. Heureux en couple, en famille, avec nos amis, nos collègues, nos voisins… Au fond, nous aspirons tous à nous sentir aimés et à aimer en retour. Une aspiration universelle, facile à exprimer, mais parfois si difficile à vivre !

Car avant même de comprendre les autres, encore faut-il apprendre à se comprendre soi-même. Et ce n'est pas si simple, car nous ne sommes tout simplement pas éduqués pour cela.

Qui nous apprend le véritable but de l'existence ? Qui nous aide à comprendre d'où viennent nos désirs, nos pensées et nos émotions ? Qui nous éclaire sur les mécanismes intérieurs qui influencent nos choix, nos décisions et nos comportements ?

Bien souvent, c'est au fil des expériences et des épreuves de la vie, parfois au prix de grandes souffrances, que nous apprenons à mieux nous connaître.

La psychologie védique nous offre une véritable connaissance de nous-mêmes. Elle nous donne les clés pour comprendre la constitution et le fonctionnement des différentes composantes de notre psychisme — *manas, chitta, buddhi et ahankara* — et découvrir les mécanismes qui façonnent notre vie.

Cette connaissance nous permet de reconnaître nos conditionnements, d'identifier ceux qui nous limitent comme ceux qui nous soutiennent, d'en prendre soin et de développer notre capacité à comprendre l'autre, à cultiver l'empathie.

Apprendre à se connaître, c'est progressivement reprendre les rênes de sa vie, devenir plus conscient de ses choix et retrouver sa liberté intérieure.

Cette connaissance de soi est un droit fondamental. Elle est une clé précieuse pour vivre plus harmonieusement avec soi-même et avec les autres, mais aussi un soutien essentiel pour avancer avec conscience et profondeur sur le chemin de l'évolution spirituelle.

Nous sommes très heureux d'accueillir Ladili (Ludivine Pierre) pour la première fois aux Chemins de Shanti.

Ladili (Ludivine Pierre)

Il y a une dizaine d'années, la rencontre de Ladili avec la sagesse védique et les enseignants de Jiva — le Dr Satya Narayana Dasa (Babaji), le Dr Partap Chauhan, Jaya Devi et Jessica Richmond (Joshika) — a profondément transformé son chemin de vie.

Elle a trouvé sa voie dans le ***Bhakti Yoga*** *et vit aujourd'hui à Vrindavan, en Inde, où elle poursuit son chemin d'étude et de pratique spirituelle.*

Diplômée de l'Institut Jiva Ayurveda en tant que praticienne en Panchakarma et de l'Institut de Psychologie Védique en tant qu'enseignante en psychologie védique, elle accompagne également les médecins de Jiva Ayurveda en assurant la traduction de leurs enseignements et consultations.

Elle conçoit, organise et accompagne des retraites et des séjours en Inde, offrant aux participants la possibilité de vivre une immersion au cœur des traditions spirituelles et de l'Ayurvéda.

Passionnée par la transmission, elle contribue à l'organisation et à l'animation de formations, conférences, symposiums et retraites. Elle réalise également des interviews et des vidéos pédagogiques, avec le désir de ***créer des ponts entre la sagesse védique et celles et ceux qui souhaitent la découvrir.***

« Je ressens aujourd'hui une grande joie à pouvoir, à mon tour, transmettre ce que j'ai reçu. » Ladili

Découvrez quelques-unes des activités de Ladili sur le site : www.grainesdananda.org

Le programme des cinq rencontres

Elles auront lieu les dimanches à 11h (heure de Paris), en visioconférence. Ladili sera en direct de l'Inde. Les rencontres dureront 1h et 1h30.

Dimanche 24 janvier 2027 – Rencontre découverte ouverte à tous sur donation libre

Présentation générale : « Le problème, c'est pas toi, c'est moi ! »

Dimanche 31 janvier – 2ème rencontre : *« Sattva bien : rendons nos sens sattviques »*

Dimanche 14 février – 3ème rencontre : *« L'empathie : c'est dur la vie »*

Dimanche 14 mars – 4ème rencontre : *« L'ego VIP »*

Dimanche 11 avril – 5ème rencontre : *« Samskaras : bonjour les dégâts »*

Participation et modalités d'inscription

Cinq rencontres pour découvrir et approfondir la psychologie védique !

Nous vous invitons à vous inscrire dès maintenant à ce cycle de cinq rencontres en visioconférence, dont la première, le **dimanche 24 janvier 2027 à 11h (heure de Paris)**, est gratuite et ouverte à tous.

Vous pouvez choisir de participer à l'ensemble du cycle, pour cheminer progressivement d'une rencontre à l'autre, ou de vous inscrire aux ateliers qui vous intéressent plus particulièrement.

Vous souhaitez découvrir l'enseignement avant de vous engager ?

A la suite de la première rencontre du 24 janvier, vous pourrez décider de poursuivre l'exploration en rejoignant le cycle.

Tarifs et inscriptions

- **Première rencontre du 24 janvier : ouverte à tous sur donation libre**
- **Forfait pour les 5 rencontres : libre à partir 75€**
- **Atelier à l'unité : à partir 20€**

Une tarification libre et solidaire : les montants indiqués constituent une participation minimale. Chacun est libre de contribuer davantage, selon ses possibilités et son souhait de soutenir la transmission de ces enseignements.

Et si vous ne pouvez pas assister à toutes les rencontres ?

Tous les ateliers seront enregistrés et leurs replays mis à disposition des personnes inscrites, afin que chacun puisse suivre ou revoir les enseignements à son rythme.

Pour vous inscrire : Cliquez ici

Nous espérons vous retrouver nombreux en direct pour ces rencontres, riches d'enseignements et d'échanges, autour de la connaissance de soi et des mécanismes de notre vie intérieure !

Retrouvez tous nos évènements sur notre site **: www.cheminsdeshanti.fr**