



Ensemble enfin !

Rencontres autour de l'Assemblée Générale Chemins de Shanti

3-4 octobre 2020
Arche de St Antoine l'Abbaye



Enfin, des retrouvailles, après ce long temps en « apnée ».
Nous revoir, nous parler, rire, échanger !
Yeux dans les yeux, main dans la main, joie dans la joie !
Dans ces rencontres autour de notre Assemblée Générale,
célébrons nourritures spirituelles et amitié
et de cette façon, renforçons notre immunité
bien mieux qu'avec tous les remèdes du monde.

LE PROGRAMME DU WEEK-END

Samedi 3 octobre :

Accueil à partir de **11h**.

12h30 : Déjeuner

15h-18h : Rencontre

15h – Avec Jacqueline Danigo.

« Le nom des postures de yoga et leurs symboles »



L'āsana, habituellement traduit par « posture », est bien plus qu'une position corporelle et touche tous les niveaux de notre être. C'est un état de stabilité. En chacun de nous, la création se déploie et *l'āsana* nous met en relation avec chaque aspect de cette création. Trop souvent, le raccourci de la traduction des noms des *āsana* ne nous permet pas d'approcher leur sens profond. Pourtant, quand nous ouvrons les mots sanskrits qui les désignent, nous pouvons mieux comprendre leurs qualités et ce vers quoi ils nous conduisent.

Lors de cet atelier (sans exercices physiques), nous évoquerons la symbolique de quelques *āsana* qui, vécus dans la conscience du corps, du souffle, du mental, font croître en celui qui pratique, les qualités de ce qu'ils représentent.

Jacqueline Danigo a enseigné le yoga pendant plus de quarante ans et vous présentera son livre « Un coin de tapis ».

18h30 : Prière communautaire de l'Arche. Célébration autour du feu.

19h : Dîner

20h30 : Rencontre

20h30 – Avec André Weill

« Liberté »



Kaivalya en sanskrit, liberté en français. Avant de s'y établir définitivement, il convient d'avoir préalablement beaucoup cheminé. Suivi de nombreuses étoiles. Rencontrés de nombreux bergers. Et les avoir quittés. Il faut avoir tenu la main de l'enfant sur son lit d'hôpital. Et celle de l'enfant sauvé des rizières. Il faut avoir connu la défaite au déluge du Ladakh. Et s'être noyé aux migrations indignes. Il faut longtemps avoir médité tout cela aux clairs-obscurs des ashrams. Il faut avoir traversé de sombres détentions comme s'être évadé aux clartés himalayennes. Il ne suffit même pas de penser à tout cela. Il faut aussi avoir le souvenir de beaucoup de nuits d'amour, dont aucune ne ressemblait à l'autre.

Le temps d'une veillée, nous prendrons le risque de l'évasion sur deux chemins particuliers. Le premier, sur les tapis de yoga d'une maison d'arrêt, avec comme topo-guide les *Yogasūtra* de Patañjali. Le deuxième, sur les pas de François, avec comme topo-guide frère Soleil et ses Chemins d'Assise.

André Weill, pèlerin, professeur de yoga et auteur de « Sur le Chemin d'Assise » et « Yoga en prison », Édition Le Mercure Dauphinois

Dimanche 4 septembre (fête de St François d'Assise)

7h-8h : Méditation guidée (ou en marche au choix)

8h-9h : Petit déjeuner

9h15 – 12h15 : Rencontre



9h15 – Avec William Clapier

« Comment retrouver la source de la Présence et rayonner au milieu d'un monde en crise ? »

Cause de déstabilisations et de tourments, toute crise délivre aussi une opportunité de maturation et de refondation de soi. Elle est un moment favorable pour aller « au-dedans, toujours plus au-dedans » et s'allier au mouvement de l'Esprit qui est Vie et Résurrection. Comment (re)découvrir la source, la Présence divine et emprunter les voies contemporaines de résilience personnelle et collective, au sein d'un monde en mutation ?
William Clapier, essayiste, théologien, investi dans le dialogue inter religieux nous présentera son livre « Effondrement ou Révolution ? Fin du monde ou fin d'un monde... Un appel au sursaut spirituel. » Éditions Le Passeur

12h30 : Repas

14h30-16h30 :

Assemblée Générale de Chemins de Shanti

17h : Verre de l'amitié.

PARTICIPATION À CETTE SESSION :

PARTICIPATION : Il est possible de venir à l'ensemble ou à une partie du programme.

Ateliers du samedi et du dimanche : **50 €.**

Atelier du dimanche : **25 €.**

NB : La participation à l'Assemblée Générale n'est pas payante. Vous pouvez bien sûr y participer sans vous inscrire à la session. (Seules les personnes ayant réglées leur cotisation pour l'année 2019-20 pourront prendre part aux votes de l'Assemblée générale, mais vous êtes tous bienvenus.)

HÉBERGEMENT/ PENSION : S'inscrire directement à L'Arche (voir plus loin).

ADHÉSION : À l'occasion de cette session, vous pouvez aussi régler votre adhésion 2020-21 pour soutenir l'association. L'adhésion couvre la période du 1er juillet 2020 au 30 juin 2021.

Adhésion simple : 15 € ou adhésion de soutien : montant libre supérieur à 15 €.

INSCRIPTIONS (Jusqu'au 26 septembre - Date limite)

L'inscription se fait en deux temps :

1-Participation aux rencontres (WE ou une seule journée) ou à l'AG :

Veillez-vous inscrire auprès de :

Hélène Knobel :

En renvoyant le bulletin d'inscription ci-dessous rempli :

Formulaire d'inscription :

Nom :

Prénom :

Adresse mail :

Adresse :

Je souhaite participer au programme **Ensemble, Enfin !** (Entourez la réponse choisie et complétez)

- Au programme complet
- Pour une journée seulement (mentionner laquelle)
- Pour l'AG seulement

Arrivée (entourez la réponse choisie) :

- Pour le déjeuner du 3
- Avant le Dîner du 3
- Le dimanche 4 matin (repas de midi inclus)
- Pour l'AG seulement (après le repas de midi)

COVOITURAGE :

* Si vous venez en voiture, merci de nous dire si vous pouvez prendre quelqu'un en covoiturage (mentionnez votre ville de départ et votre contact téléphonique).

* Si vous cherchez un covoiturage, signalez-le auprès d'Hélène. (NB L'Arche propose aussi de son côté un réseau de covoiturage.)

Règlement de votre participation :

– **Par chèque*** à l'ordre de Chemins de Shanti à envoyer à :

Hélène Knobel : Les Plaines – 84220 MURS

– **Sur place** (en espèces ou par chèques).

* Merci d'indiquer au dos du chèque ou lors de votre virement :

- Nom, prénom, adresse mail ainsi que l'objet « **Rencontres Arche - Oct 2020** ».
- La répartition du montant versé :

(Par exemple : 50 € organisation/enseignement + 15 € adhésion).

2- Hébergement à régler directement auprès de l'Arche :

Pour toutes les infos concernant l'hébergement et réserver, suivez le lien : [Réservation](#)

Le site de l'Arche : <https://www.arche-de-st-antoine.com/>

Les règles sanitaires seront respectées. N'oubliez pas vos masques !

Précautions sanitaires :

En tant qu'Établissement Recevant du Public (ERP) l'Arche a dû prendre des mesures sanitaires, tout en conservant son esprit d'accueil et de convivialité communautaire. Le port du masque est de rigueur dans les couloirs et au réfectoire. Il n'est pas imposé dans la salle de pratique. La distance physique pourra être facilement respectée car la salle est assez grande.