



Si toutes les traditions spirituelles tendent le doigt de leurs discours vers la manifestation de l'Essentiel, comment faire pour ne pas s'attacher au doigt mais plutôt regarder ce qu'il désigne ? Comment ne pas se laisser piéger dans le conceptuel pour arriver à voir au-delà des mots la réalité qui se manifeste à nous et qui est déjà présente ?

Nous sommes toutes et tous entrés en spiritualité par un chemin singulier, une tradition particulière, suivant en cela notre désir intérieur, notre intuition ou peut-être même une expérience fondatrice. Nous avons lu des livres, écouté des enseignants, suivi des sessions, nous avons peut-être voyagé à la rencontre de certaines traditions. Parfois nous sommes allés vers d'autres traditions, d'autres formulations. Nous avons peut-être remarqué que les traditions avaient comme un air de famille, dont parfois les discours semblaient se rejoindre, d'autres fois diverger.

Mais qu'en est-il vraiment ? Au-delà des discours, la réalité ne se laisse saisir par aucun mot, et c'est à la rencontre de cette réalité, de la manifestation de quelque chose de l'ordre de la source la plus profonde que nous voulons diriger notre vie spirituelle.

Parfois, peut-être, le discours nous a conduits dans une impasse, dans un sentiment de blocage spirituel, soit par incompréhension, soit par la trop grande complexité, soit par un manque de confiance en soi. La fatigue s'installe, le doute émerge, le découragement vient, et parfois le « à quoi bon ? ». Mais quel dommage !

Laurent Jouvét, spécialiste de la spiritualité de Maître Eckhart, des mystiques chrétiens et de la

spiritualité de l'Inde nous conduira au-delà des traditions particulières vers ce qu'elles ont essentiellement en commun, en répondant à deux questions : De quoi s'agit-il ? Comment y progresser ? Il donnera un enseignement très simple, basé sur des grands textes de Maître Eckhart, du Yogasûtra, de la Bible, et des grands mystiques. Il nous invitera à des pratiques qui ouvrent le cœur, et répondra aux questions. La réalité de l'éveil intérieur est si douce et si simple : pourquoi vouloir la rendre complexe et inaccessible ?

Les Chemins de Shanti sont particulièrement heureux et honorés d'accueillir, pour la première fois, Laurent Juvet. Son parcours, sa démarche et la qualité de son enseignement résonnent profondément avec l'élan qui anime notre association.



Laurent Juvet, de formations scientifique et musicale s'est senti attiré très tôt par la vie monastique, à laquelle il a consacré 6 années de sa vie. Puis il a poursuivi son chemin en tant que maître de chapelle en Allemagne, commençant en parallèle un enseignement de la méditation et de la spiritualité dans toute l'Europe (France, Belgique, Suisse, Allemagne, Italie).

Il a traduit et publié des textes fondamentaux de la spiritualité, tels que le Yogasûtra, le Samkhya, l'intégrale des 180 sermons de Maître Eckhart, le Château de l'âme de Thérèse d'Avila, l'Art de l'esprit joyeux en collaboration avec Alexandre Jollien, et des textes plus généraux, tel que « le cœur de la spiritualité, ce que toutes les traditions ont en commun ». Hors de toute église et de toute chapelle, il nous invite à retrouver notre « moi » essentiel, de quelque nom qu'on veuille le nommer.

Pour en savoir plus : <https://juvet.org/>

[Courte présentation vidéo de la session](#)



La session sera précédée d'une **visioconférence le 24 juin à 19h**

« Chemins de contemplation, au cœur de toutes spiritualité »

Participer à la visioconférence : [cliquez ici](#)

Informations pratiques :

- Accueil des participants le samedi 19 septembre à partir de 11h
- Possibilité d'arriver sur place dès le vendredi soir à partir de 18h
- Nous souhaiterions vivement votre présence pour le déjeuner du samedi à 12h30
- L'enseignement commence le samedi à 14h et prendra fin le dimanche à 12h.
- Vous êtes cordialement invités à participer à **l'Assemblée Générale des Chemins de Shanti** qui se tiendra dimanche 20 septembre de 14h à 16h.

Programme du week end

Samedi 19 septembre

12h30 repas

14h-15h30 : **Enseignement**

15h30-16h30 : visite guidée des jardins de l'Abbaye de Valsaintes

17h-19h : **Enseignement**

19h30 repas

20h30 : **Chant grégorien** dans la chapelle avec Laurent Juvet

Dimanche 20 septembre

8h petit déjeuner

9h30 - 12h : **Enseignement** (avec pause

12h30 : Pot offert par les Chemins de Shanti et repas

14h – 16h : **Assemblée Générale**

16h30 : Clôture du Week-end

Tarifs :

1. Adhésion 2026-27 à l'association Chemins de Shanti si vous n'êtes pas adhérent (obligatoire) : 20€

2. Organisation et animation de la session de Laurent Juvet

Tarif normal : 120 €

Tarif early bird si inscription avant le 19 août 2026 : 100 €

Tarif duo : 200€ si inscription à deux

L'aspect financier ne doit pas être un obstacle, n'hésitez pas à contacter Christine Raineri.

3. Hébergement : Plusieurs options sont possibles

Type de chambres	Tarif par nuit* (sans repas)	
	1 personne	2 personnes
Lit en Dortoirs (toilette douche sur le palier)	30€	
Chambre double (toilette douche sur le palier)	62€	42€/p
Chambre (toilette douche privée)	72€	62€/p

*Draps et ménage en fin de séjour compris ; serviettes, savon, shampoing non compris.

Taxe de séjour : 0,55€ / jour

Les personnes ne souhaitant pas être hébergées sur place, en van ou autres, devront régler : 30€

4. Repas (Cuisine végétarienne)

Formule 3 repas (samedi midi et soir et dimanche petit déjeuner + midi : 67€

(Tisanes et café disponibles sur place)

- Si vous venez le vendredi soir, ajoutez le repas du vendredi soir (19€) et petit déjeuner du samedi matin (10€).
- Si vous partez le lundi matin : ajoutez le repas dimanche soir (6€seulement) + petit déjeuner du lundi matin (10€)

Référente de la session :

Pour toutes questions relatives à la sessions (acheminement, covoiturage, cas particuliers... : contacter **Blandine Lebrun** - blanlebrun@gmail.com - 06 62 79 36 21

Modalités :

1. Inscription à la session et/ ou à l'Assemblée Générale

S'inscrire auprès de Christine Raineri – secretariatdeshanti@gmail.com – 07 86 48 00 58

Indiquez vos nom, prénom, adresse email, téléphone, ville, et options de participation.

Précisez si vous resterez à l'AG.

2. Paiement

- Pour *l'organisation de la session et l'adhésion (2026-27)*
 - ⇒ En ligne via Helloasso : [cliquez ici](#)
- Ou par chèque à l'ordre de Chemins de Shanti, à envoyer à : Christine Raineri – 72A rue du grand champ- 38110 Faverges de la Tour
 - Du montant total de *la session* (dont 60€ d'arrhes) et de *l'adhésion* (si vous n'êtes pas encore membre de l'association)
 - Inscrivez " Session Laurent Juvet -sept 2026 " et éventuellement « adhésion », au dos du chèque, avec vos coordonnées complètes.

- **Conditions d'annulation pour la session :** en cas d'annulation de notre fait, les frais avancés pour la session seront remboursés. En cas de désistement de votre fait après le 12 septembre, les arrhes (60€) ne seront pas remboursées.

3. Hébergement et repas

Veuillez réserver et régler directement auprès de l'Abbaye de Valsaintes : moinejl04@gmail.com

Afin de pouvoir organiser au mieux votre accueil, merci de préciser avec exactitude les informations suivantes :

- Votre **jour et heure d'arrivée** (notamment si vous arrivez dès le vendredi soir)

- Les places pour dormir sont limitées **surtout** le vendredi soir, veuillez-vous inscrire rapidement.
- ⚠ le vendredi soir, seules les places en dortoirs seront disponibles.
- Si vous prenez le **repas du vendredi soir**
- Votre **mode d'hébergement dortoir, chambres partagées**.
- Votre **jour de départ** : Dimanche après l'AG ou lundi matin (veuillez préciser si vous prendrez le repas du dimanche soir et le petit déjeuner du lundi matin)

⚠ Ces informations sont **essentiels** pour permettre au responsable de vous proposer un **tarif précis** pour votre séjour.

⇒ **Paiement sur place** : CB, chèques, espèces, chèques vacances).

Modalité d'annulation pour l'hébergement et la pension, voir avec le responsable de l'Abbaye de Valsaintes, cf. Mail ci-dessus).



Assemblée Générale des Chemins de Shanti

Dimanche 20 septembre à 14h

À l'issue de ce week-end avec Laurent Juvet, nous vous invitons chaleureusement à prolonger ce temps de rencontre en participant à l'Assemblée Générale de notre association (année 2025-2026). C'est une belle occasion de partager la vie des Chemins de Shanti, de découvrir les projets à venir, de contribuer à leur orientation selon vos envies et de rencontrer plus largement celles et ceux qui font vivre cette aventure. Que vous soyez nouvel adhérent ou compagnon de route de longue date, votre présence est précieuse et votre regard compte, vos idées et votre soutien sont les bienvenus. Une association vit avant tout grâce à celles et ceux qui la portent.

Une convocation sera envoyée aux membres de l'association début septembre.

La participation à l'AG est gratuite.

Si vous ne souhaitez participer qu'à l'AG, nous vous encourageons vivement à nous rejoindre pour le repas du dimanche !

Cet événement, organisé autour de notre Assemblée Générale, est ouvert à toutes et tous — n'hésitez pas à en parler autour de vous pour faire connaître notre belle association.

L'équipe des Chemins de Shanti vous espère nombreux
Carole, Isabelle, Joël, Christine, Hervé, Claire et Pierre

L'Abbaye de Valsaintes

Au cœur des Alpes de Haute-Provence, l'abbaye de Valsaintes est un lieu d'une grande beauté, où la pierre ancienne dialogue avec la lumière et la nature. Autour de l'abbaye, les jardins invitent naturellement à ralentir et à se relier à l'essentiel.

Nous aurons la joie de pouvoir utiliser la chapelle et les jardins durant le week-end, notamment pour une veillée autour du chant grégorien. Laurent Jouvét, maître de chant, nous invitera à une expérience sensible de la voix et du silence.

Les alentours sont très beaux aussi. (Il est possible de prolonger votre séjour pour les découvrir.)

[Jardin de l'Abbaye de Valsaintes - Le Jardin de l'Abbaye de Valsaintes](#)



Adresse de la session et accès : Lieu-dit Boulinette, 04150 Simiane La Rotonde

Pour s'y rendre : une [carte ici](#)

Depuis la gare d'Avignon TGV ou Avignon Centre, bus réguliers (915) jusqu'à Apt (Gare routière) (Durée 1h 15 à 1h45) –

Puis taxi ou covoiturage jusqu'à Valsaintes

Taxi (pour 8 personnes) : 04 90 04 71 71, il est conseillé de réserver à l'avance. Possibilité de se regrouper pour réduire les frais de transport.

Possibilité de covoiturage via le site de covoiturage (ou contacter notre secrétariat)

[Cliquez ici pour vous inscrire sur le site de covoiturage](#)



Pour connaître tous les événements proposés par Chemins de Shanti, visitez

www.cheminsdeshanti.fr