



Rencontre avec Dominique CASSIDY **Les chemins de l'intégration**

Du 27 au 29 novembre 2026
A l'Arche - Saint Antoine l'Abbaye (38)



Nous faisons tous l'expérience d'oscillations : entre le calme de la méditation et le mouvement de nos journées, entre nos temps de retrait et notre investissement dans le monde, entre la certitude d'une présence qui illumine ce moment et le doute d'un chaos intérieur qui nous envahit.

Comment vivre la profondeur et la paix de la méditation dans le tumulte du quotidien ?
Comment transformer cette oscillation en un flux continu d'existence dans l'Être ?

Durant cette retraite nous nous explorerons théoriquement mais surtout expérimentalement comment différentes traditions spirituelles répondent à cette question.

Temps de méditation avec apprentissage progressif de techniques de stabilisation de l'esprit. Les méditations seront guidées et suivies de pratiques silencieuses individuelles. Temps d'échanges et d'exploration commune. Pratique du silence durant une partie du weekend

***Dre Dominique Cassidy** est médecin spécialisée en psychiatrie et psychothérapie. Elle s'intéresse spécifiquement au traitement du burn-out, à l'accompagnement en soins palliatifs, enseigne à la faculté biomédicale des ateliers sur l'intégration de pratiques spirituelles en médecine et dirige des ateliers de transformation du stress basés sur la méditation pour les professionnels de la santé.*

4^{ème} Dan d'aïkido, elle pratique le Yoga et la méditation depuis plus de 25 ans et enseigne la méditation tant dans un contexte médical que spirituel. Elle vit une partie de l'année en Inde où elle étudie le sanskrit et se retire régulièrement dans le silence. Son enseignement découle de la rencontre avec 3 traditions spirituelles : l'advaita vedanta, le bouddhisme tibétain et la mystique chrétienne.

Nous avons rencontré Dominique lors de nos voyages en Inde, à Rishikesh. Nous avons trouvé qu'elle a un véritable don pour guider la méditation en faisant vivre l'expérience intérieure du SOI. Son intense et longue sadhana porte de très beaux fruits. Nous sommes très heureux et honorés de pouvoir vous proposer une nouvelle session avec Dominique Cassidy.

POUR PARTICIPER À CETTE RENCONTRE :

*Dominique souhaite que l'argent récolté pour ses sessions soit consacré aux œuvres de Nani Ma, que les Chemins de Shanti soutiennent par ailleurs en Inde. Nani Ma, un sage ermite, a initié un hospice « **Ganga Prem Hospice** » pour accueillir et soigner les cancéreux, à Rishikesh. Dominique y offre des consultations de psychiatrie bénévolement.*

Informations pratiques :

L'accueil des participants aura lieu le vendredi 27 novembre à partir de 18h à l'Arche avec Les Chemins de Shanti, repas du soir à l'Arche à 19h et la session débutera à 20h. La session se terminera le **dimanche 29 novembre à 14h00, après le repas.**

Samedi : 9h-12h puis 15h-18h / repas à 19h et méditation à 20h

Dimanche : 9h-12h.

Amener

Une écharpe, des chaussettes, un vêtement chaud. Si possible, amener un tapis de yoga et un coussin. Il y a des chaises disponibles dans la salle.

Tarifs de la session :

Enseignement de Dominique Cassidy et frais d'organisation :

- **150 €** tarif normal
- **130 €** tarif *early bird* jusqu'au **30 octobre 2026**
(dont 50 € d'arrhes dans les deux cas)
- **260 €** tarif duo
(dont 100 € d'arrhes)

Adhésion 2026-2027 à Chemins de Shanti obligatoire : 20 €

ou adhésion de soutien d'un montant supérieur.

Valable du 1er septembre 2026 au 31 août 2027.

Hébergement et pension complète

Tarifs selon la formule choisie, à **partir de 124 €**, auxquels s'ajoute l'adhésion à l'Arche : 17 €.

[Consulter les tarifs de l'Arche de Saint-Antoine](#)

L'Arche de Saint-Antoine propose également des **tarifs solidaires pour les personnes rencontrant des difficultés financières**. Dans ce cas uniquement, merci de contacter directement l'Arche : secretariat@arche-sta.com.

Comment s'inscrire ?

1. Signalez votre inscription à notre secrétariat

Envoyez vos **nom, prénom et adresse mail** à : secretariatdeshanti@gmail.com

ou contactez Christine au **07 86 48 00 58**.

2. Réglez votre participation à la session

En ligne, via la plateforme sécurisée HelloAsso : [Cliquez ici pour vous inscrire et régler](#)

Ou par chèque, à l'ordre de **Chemins de Shanti**, à envoyer à :

Christine Raineri, 72A rue du Grand Champ, 38110 Faverges-de-la-Tour

Merci d'indiquer au dos du chèque : **nom, prénom, adresse mail** et la mention :
« **Session Dominique Cassidy – Novembre 2026 + adhésion** ».

3. Réservez votre hébergement et votre pension auprès de l'Arche

Un **lien spécifique de réservation** vous sera transmis après votre inscription :

- si vous réglez par **HelloAsso**, il figurera dans le message de confirmation affiché à la fin de votre inscription ;
- si vous réglez par **chèque**, il vous sera envoyé dès réception de celui-ci.

Vous devrez remplir le formulaire de l'Arche **pour chaque participant**. Un **acompte de 40 €** sera demandé ; le solde sera réglé sur place.

Important : merci de ne pas contacter directement l'Arche pour réserver votre hébergement. Utilisez exclusivement le lien qui vous sera transmis.

Conditions d'annulation :

En cas d'annulation de la session de notre fait, les frais avancés seront entièrement reversés.

Pour désistement de votre fait à moins de 10 jours du début de la session, les arrhes (incluses dans le tarif) d'un montant de 50€/100€ seront conservées.

Adresse de la session : L'Arche de St-Antoine, 34 la Basse-Cour - 38160 Saint Antoine l'Abbaye

Pour s'y rendre : Une [carte ici](#)

Par le train : Gare SNCF de Saint Marcellin, par la route depuis Lyon, Valence ou Grenoble. Possibilité de covoiturage. Dans les trois cas suivre <https://www.arche-sta.com/comment-arriver/>

Prolonger son séjour à l'Arche

Votre séjour peut se poursuivre par un temps de **retraite, de visite ou de ressourcement personnel**. Le lieu, la nature environnante et le village de **Saint-Antoine-l'Abbaye**, élu « **Village préféré des Français 2026** », s'y prêtent particulièrement. [Découvrir Saint-Antoine-l'Abbaye](#)



Merci beaucoup, nous espérons vous retrouver bientôt.

L'équipe de Chemins de Shanti

Pour en savoir plus : [la chaîne YouTube de Dominique Cassidy](#) :

Son site : <https://www.dominiquecassidy.com/>

Son livre : [La fraîcheur du feu](#), paru en 2025 chez *librinova*



Retrouvez tous nos programmes sur notre site :

www.cheminsdeshanti.fr