



# Voyage en Inde du Sud

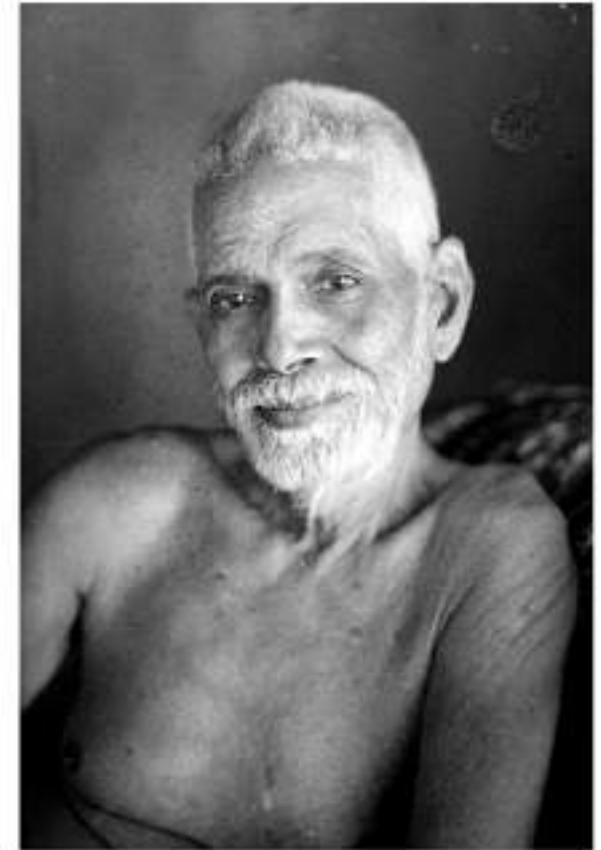
Tamil Nadu - Kerala,  
février 2020

# Première étape : Tiruvannamalai





## L'ashram de Ramana Maharshi



Ramana Maharshi (1879-1950) est l'un des plus grands sages du Vedanta, doctrine de la non-dualité.

*« Vous n'êtes pas le corps, vous n'êtes pas le mental.*

*Vous êtes la pure conscience, le Soi.*

*Vous êtes présents en tout et partout.*

*Soyez conscient tout le temps, même quand vous travaillez. »*





| DAILY ROUTINE                                                                                                |                                                                             |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| SRI RAMANASRAMAM                                                                                             |                                                                             |
| 0-45 AM                                                                                                      | MILK OFFERING TO SRI BHAGAWAN AT HIS SAMADHI SHRINE                         |
| 05:00 AM                                                                                                     | CHANTING OF THE VEDAS IN FRONT OF SRI BHAGAWAN'S SHRINE                     |
| 05:30 AM                                                                                                     | PUJA AT THE SHRINE OF SRI BHAGAWAN FOLLOWED BY PUJA AT THE SHRINE OF MOTHER |
| 06:00 AM                                                                                                     | NARAYANA STAVA                                                              |
| 04:00 PM                                                                                                     | READING FROM WORKS BY OR ON SRI BHAGAWAN - TAMIL                            |
| 04:30 PM                                                                                                     | READING FROM WORKS BY OR ON SRI BHAGAWAN - ENGLISH                          |
| 05:00 PM                                                                                                     | CHANTING OF THE VEDAS IN FRONT OF SRI BHAGAWAN'S SHRINE                     |
| 05:45 PM                                                                                                     | PUJA AT THE SHRINE OF SRI BHAGAWAN FOLLOWED BY PUJA AT THE SHRINE OF MOTHER |
| 06:00 PM                                                                                                     | TAMIL PARAHANA ON ALL DAYS EXCEPT SUNDAYS                                   |
| SRI CHAKRA PUJA FROM 5:30 PM TO 6:30 PM ON ALL FRIDAYS, FULL MOON DAYS AND THE FIRST DAY OF EACH TAMIL MONTH |                                                                             |



Etape N°1 : Tiruvannamalai au Tamil Nadu, séjour à l'ashram de Ramana Maharshi



# Des rencontres merveilleuses

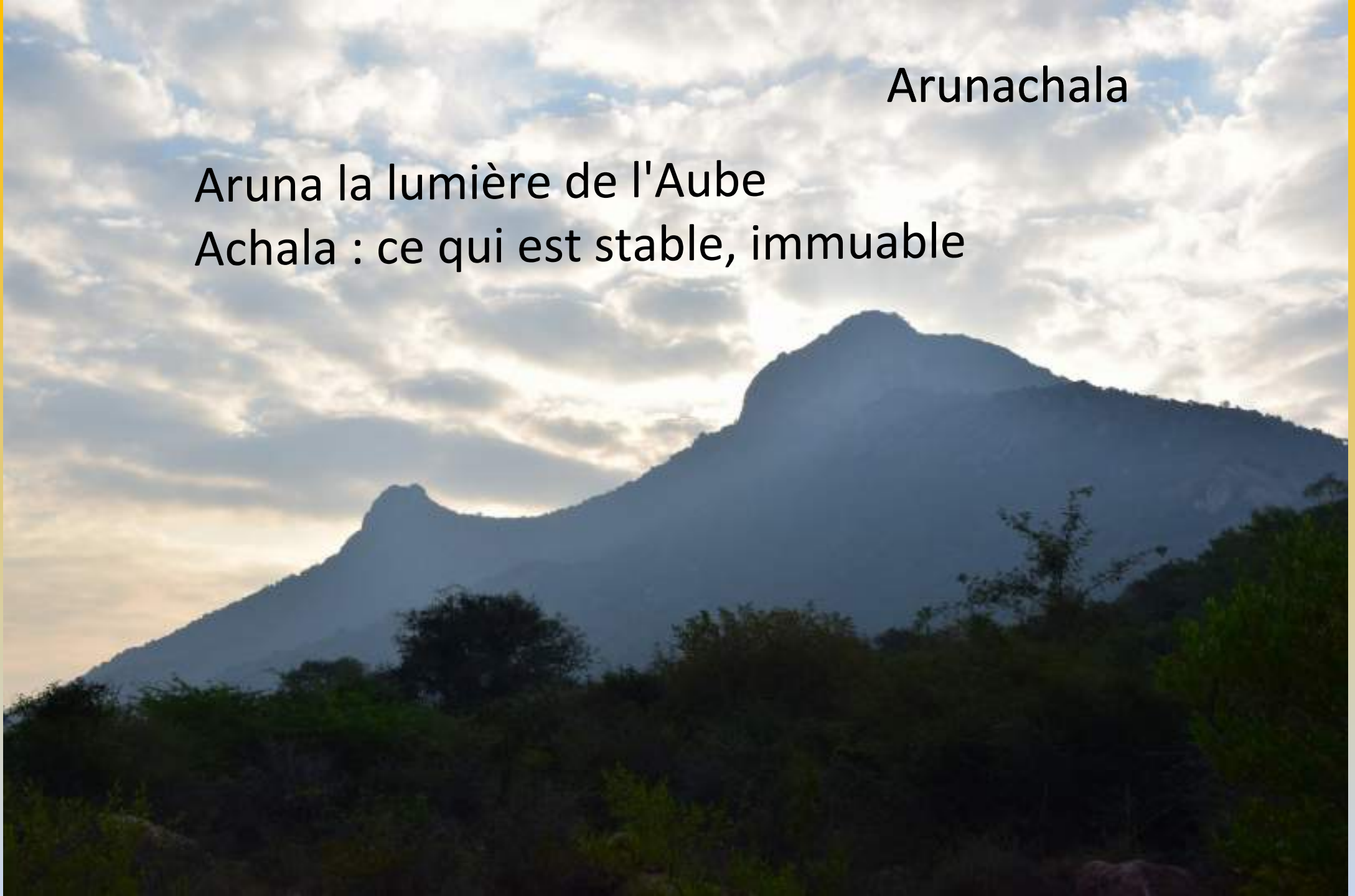
Michaël Higburger

M.Chandramauli,  
disciple de Ramana Maharshi



# Arunachala

Aruna la lumière de l'Aube  
Achala : ce qui est stable, immuable











Le temple  
d'Annamalai,  
en effervescence



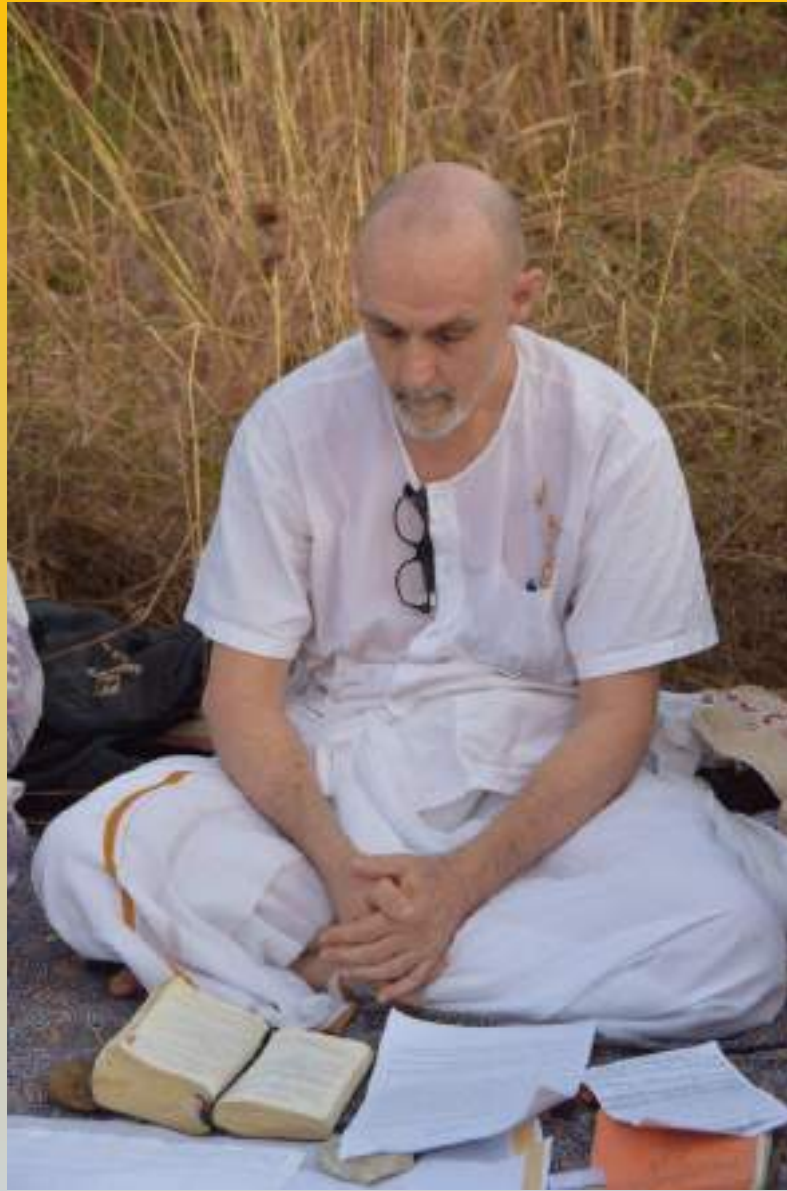
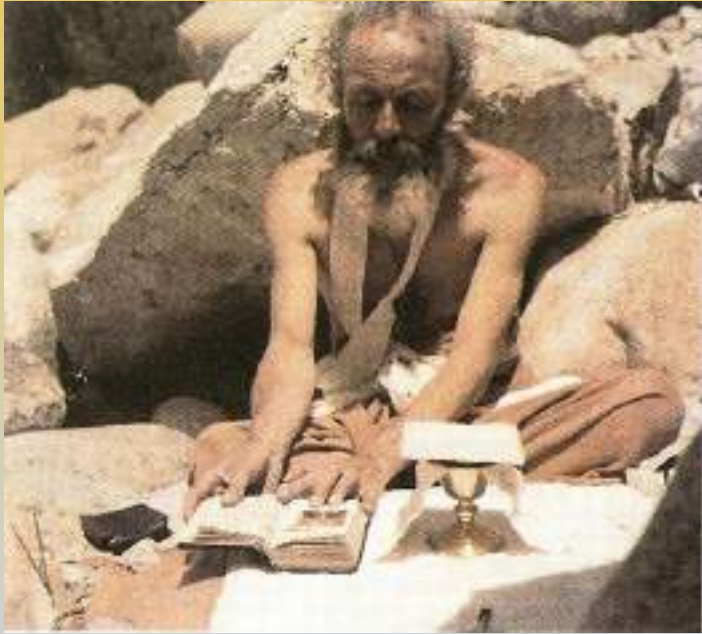


Pradakshina, le tour de la  
montagne, la nuit de  
Shivaratri





Célébration  
eucharistique  
à Arunachala  
avec Michaël,  
comme le faisait  
Henri le Saux.



Visite au GRRC, le centre  
de rééducation gandhien.  
Notre ami Kumar, est en  
grande difficulté  
financière, mais il garde  
espoir.







Singing Heart Ashram, à Tiru.  
Rencontre de Raja, professeur  
de yoga et business man.





**SINGING HEART  
OPPORTUNITY TRUST  
SHOT**



# Soirée contes de sagesse avec Marie



2<sup>ème</sup> étape :  
Shantivanam





Etape N°2 : Trichy au Tamil Nadu,  
séjour à l'ashram chrétien inter religieux  
de Shantivanam  
au bord de la Kaveri, rivière sacrée



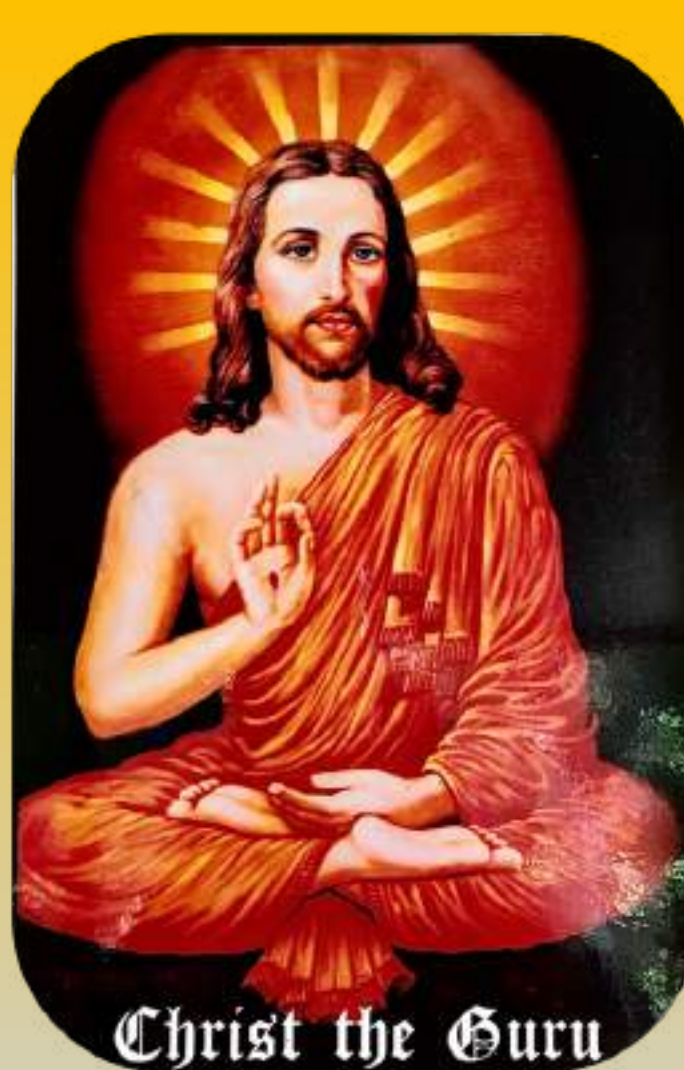
Père Dorathicks, prieur de l'ashram Shantivanam,  
enseigne le yoga et la philosophie du yoga

« Pourquoi avons-nous peur de Dieu?  
On cherche dans la lumière ce que nous avons perdu.  
Quand la lumière est là, tout trouve sa place. »

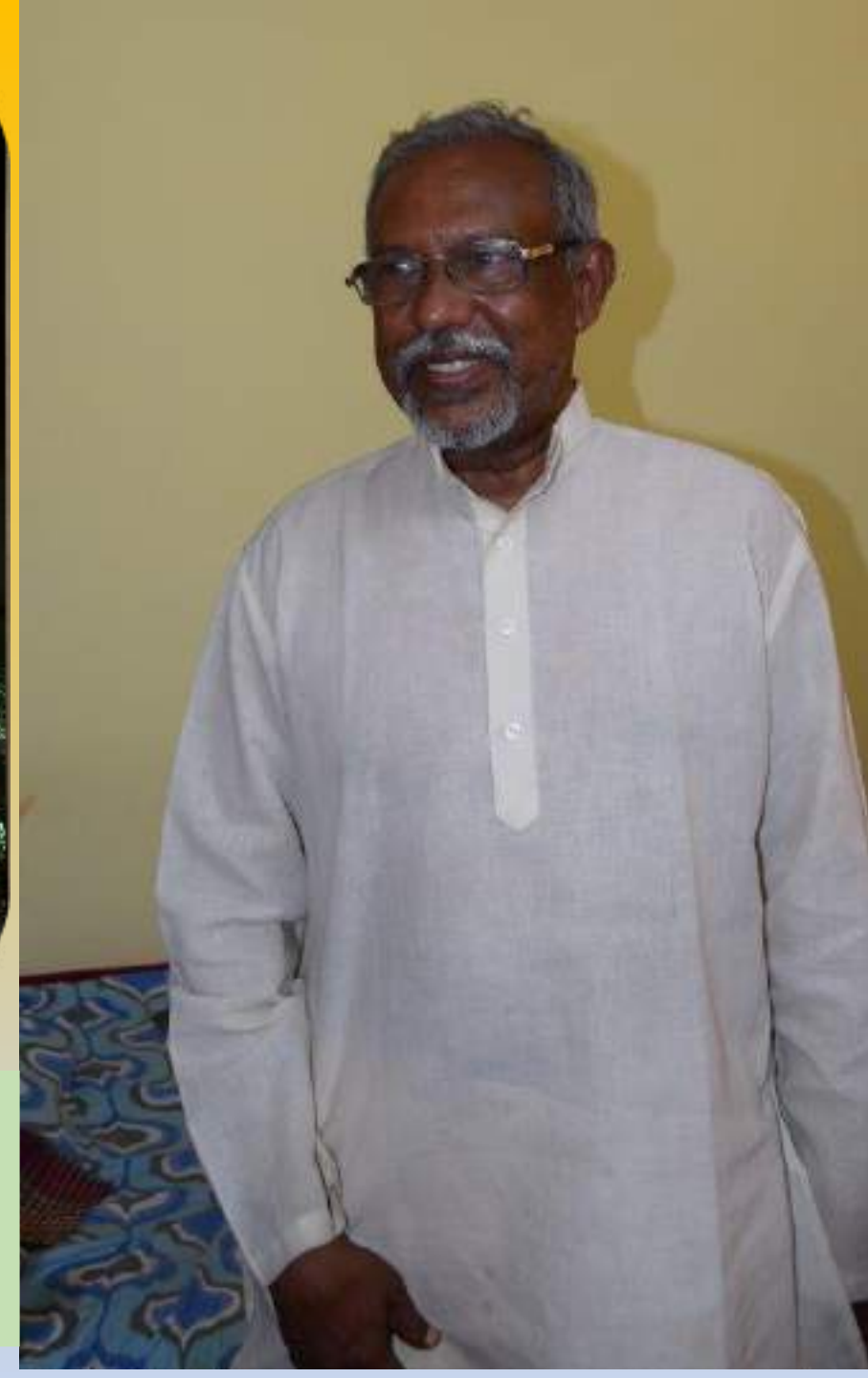
« Les asanas, postures, nous reconnectent à la nature  
et si on reste proche de la nature,  
notre santé sera bonne. »

*La croix cosmique à Shantivanam*





Sr Stefany  
et F. John Martin à  
Jyotivanam





Ananadashram, l'ashram des sœurs,  
fondé par sr Marie Louise  
rencontre de sr Nithy







« Avoir comme professeur de yoga un prêtre, cela donne une autre dimension à la pratique ! »

# Sœur Rose et les œuvres du bede Griffiths Trust







## Le temple de Srirangam, Trichy









Un voyage en train  
épique,  
9 couchettes pour 14  
Hélène dormira sur  
des valises entre 2  
banquettes...



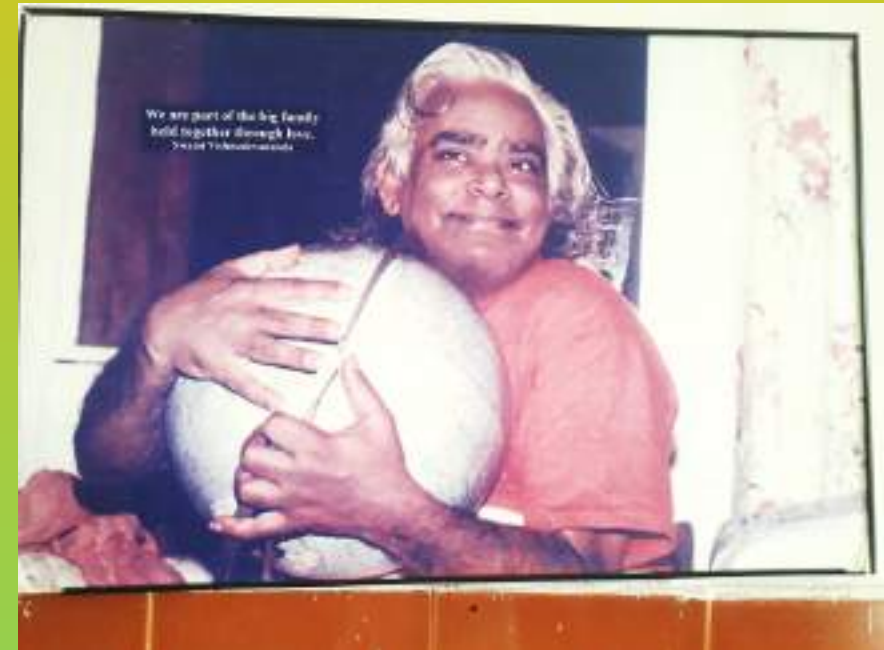


3<sup>ème</sup> étape

Sivananda Dhanwantari  
Yoga Vedanta Ashram

Neyyattur

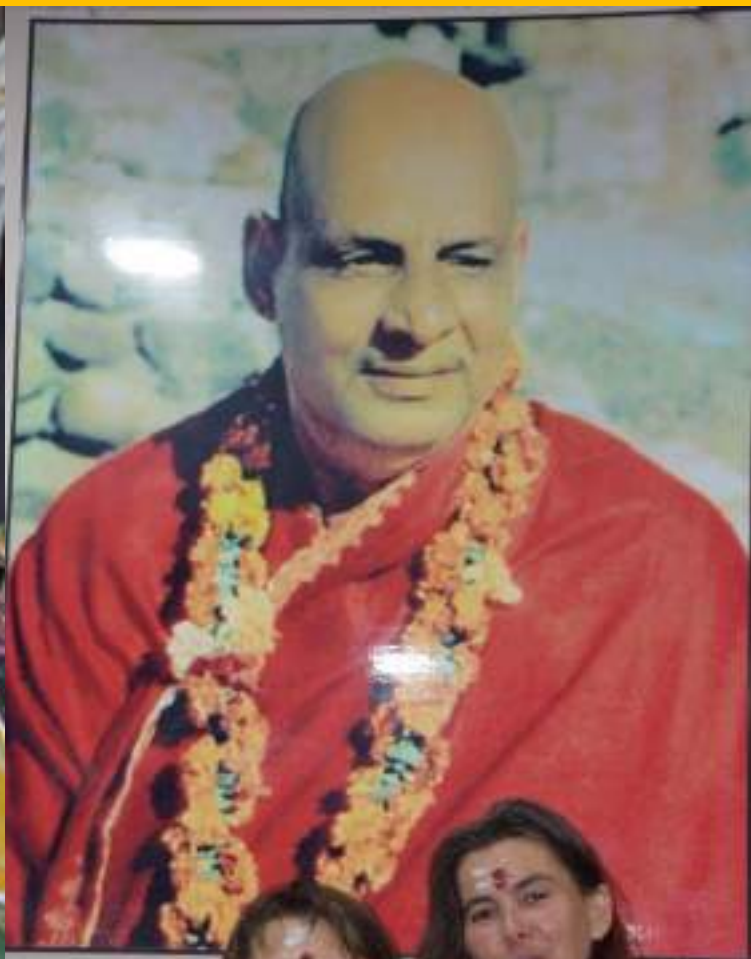
l'ashram de yoga de Swami  
Vishnu Devananda



# Dhanwantari, Dieu de la médecine ayurvédique













Réalisation Claire  
Dagnaux, avec la  
participation et les  
photos du groupe et  
notamment celles de  
Sophie Cornet.

