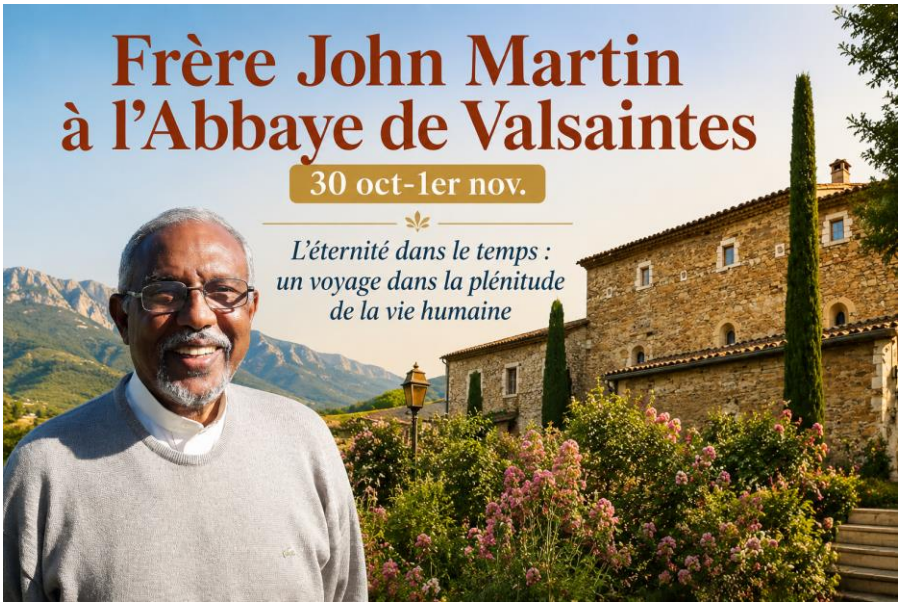
CHEMINS
DE SHANTI
RENCONTRE DES SPIRITUALITÉS



Evènement : **Frère John Martin** en Provence

L'éternité dans le temps : un voyage dans la plénitude de la vie humaine

Du 30 oct. au 1er nov. 2026

à l'Abbaye de Valsaintes (Simiane la Rotonde, 04)

Frère John Martin, moine bénédictin camaldule, enseigne à partir de son profond enracinement dans la tradition chrétienne, tout en puisant aux trésors spirituels de l'Inde qui ouvrent à l'expérience de la non-dualité. S'appuyant sur sa vaste connaissance de la théologie, sa vision à la fois prophétique et novatrice, ainsi que sur une pratique vivante de la méditation, il nous invite à découvrir comment la dimension de l'éternité peut se révéler au cœur même de notre existence quotidienne. Car, selon sa belle formule, **le but du temps est de manifester l'éternité.**

Dans cette retraite, nous chercherons à comprendre la nature du temps, la nature de la création et la nature de l'existence humaine et le but de la vie selon différentes traditions spirituelles. Il y aura des séances d'enseignement, des méditations et des questions ainsi qu'une visite de l'abbaye et de ses jardins ainsi que des **Chants grégoriens** avec Jean Louis Moine le directeur, dans la chapelle.

Frère John Martin Sahajananda *est un moine bénédictin indien, auteur et conférencier, reconnu pour son engagement dans le dialogue entre la tradition chrétienne et les grandes sagesses de l'Inde. Né en 1955 dans le sud de l'Inde, d'un père catholique et d'une mère hindoue, il grandit au*

croisement de ces deux univers spirituels. En 1984, il rejoint l'ashram de Shantivanam, fondé par le Père Bede Griffiths, dont il deviendra le proche collaborateur puis le successeur. Il en sera le prieur et directeur jusqu'en 2018.

Son enseignement invite à reconnaître l'unité profonde des traditions spirituelles sans en effacer les singularités. S'appuyant notamment sur les Upanishads pour éclairer le message évangélique, il encourage à se libérer des croyances et des identifications limitantes afin de reconnaître la Présence éternelle au cœur de chaque instant.

À travers ses nombreux livres, articles, conférences et sa présence sur les réseaux sociaux, Frère John Martin partage une spiritualité de paix, de réconciliation, de non-violence et de liberté intérieure, ouverte à tous les chercheurs de sens, quelles que soient leurs convictions. L'expérience spirituelle, lorsqu'elle est vécue en profondeur, ouvre un chemin vers une paix qui dépasse les frontières religieuses et culturelles.

***Les Chemins de Shanti** sont particulièrement heureux et honorés d'accueillir de nouveau, Frère John Martin avec lequel un lien d'amitié s'est créé dans la durée depuis la fondation de l'association en 2008. Sa simplicité, son parcours, sa vision, sa pédagogie et son audace résonnent profondément avec l'élan qui anime notre association.*

INFORMATIONS PRATIQUES :

- Accueil des participants le vendredi 30 octobre à partir de 17h avec les Chemins de Shanti
- L'enseignement commence avec Frère John martin le vendredi 30 octobre à 20h30 et prendra fin le dimanche 1er novembre à 16h30.

TARIFS

1. *Adhésion* 2026-27 à l'association Chemins de Shanti si vous n'êtes pas adhérent (obligatoire) : 20€

2. *Organisation et animation* de la session de Frère John Martin
   Tarif normal : 160 €
   Tarif early bird si inscription avant le 30 septembre 2026 : 140 €
   Tarif duo : 280€ si inscription à deux

L'aspect financier ne doit pas être un obstacle, n'hésitez pas à contacter le secrétariat. *secretariatdeshanti@gmail.com*

Hébergement : Plusieurs options sont possibles

	Tarif par nuit*(sans repas)	
Type de chambres	1personne	2 personnes
Lit en Dortoirs (toilette douche sur le palier)	30€	
Chambre double (toilette douche sur le palier)	62€	42€/p

Chambre (toilette douche privée)	72€	62€/p

*Draps et ménage en fin de séjour compris ; serviettes, savon, shampoing non compris.

Taxe de séjour : 0,55€ / jour

Les personnes ne souhaitant pas être hébergées sur place, devront régler 30€ par personne pour le Week end. Dans ce cas, les repas ne sont pas obligatoires, mais vous ne pourrez pas apporter vos propres repas sur place. Cependant il est possible de prendre les repas proposés par le lieu d'accueil, merci de le signaler au responsable de l'Abbaye. Par mail : Jean louis Moine : moinejl04@gmail.com

Repas (Cuisine végétarienne)

Formule 4 repas (obligatoire pour les gens qui logent sur place) : vendredi soir, samedi petit-déjeuner, midi et soir et dimanche petit- déjeuner + midi = 96€ (Pas de repas à la carte).
(Tisanes et café disponibles sur place)

Si vous souhaitez repartir le lundi matin : ajoutez le repas dimanche soir (6€ seulement) + petit déjeuner du lundi matin (10€).

Référent de la session :
Pour toutes questions relatives à la session (acheminement, cas particuliers) : contacter **Joël Striff :** joel.striff@orange.fr - 06 11 46 13 47

Modalités d'inscription :

1. *Inscription à la session*

S'inscrire auprès de Joël Striff. Indiquez vos nom, prénom, adresse email, téléphone, ville. Merci d'indiquer aussi vos possibilités ou demandes de covoiturage (en plus de vous signaler dans le lien de covoiturage tout à la fin de cette présentation).

2. *Paiement*

- Pour *l'organisation de la session et l'adhésion (2026-27)*
  - ⇨ En ligne via Helloasso : **cliquez ici**
  - ⇨ **Ou** par chèque à l'ordre de Chemins de Shanti, à envoyer à : Joël Striff, 152 Chemin du Moulinon, 04000 Entrages.
    - Du montant total de *la session* (dont 60€ d'arrhes) et de l'*adhésion* (si vous n'êtes pas encore membre de l'association)
    - Inscrivez " Session Frère John Martin 2026 " et éventuellement « adhésion », au dos du chèque, avec vos coordonnées complètes.

- **Conditions d'annulation pour la session :** en cas d'annulation de notre fait, les frais avancés pour la session seront remboursés. En cas de désistement de votre fait après le 17 octobre, les arrhes (60€) ne seront pas remboursées.

3. *Hébergement et repas*

Veuillez réserver et régler directement auprès de l'Abbaye de Valsaintes : moinejl04@gmail.com

Afin de pouvoir organiser au mieux votre accueil, merci de préciser avec exactitude les informations suivantes (elles permettront au responsable de vous proposer un tarif précis pour votre séjour) :

- Votre jour et heure d'arrivée.
- Pour les gens qui ne séjourneront pas sur le lieu : veuillez indiquer les repas que vous souhaitez prendre.
- En cas d'intolérance alimentaire, veuillez adresser vos demandes en copie la cuisinière à cette adresse : sante.naturellement@yahoo.fr
- Votre mode d'hébergement dortoir, chambres partagées. (Serviettes de bains à prévoir, les draps sont fournis ;)
- Votre jour de départ : Dimanche après la session ou lundi matin (veuillez préciser si vous prendrez le repas du dimanche soir et le petit déjeuner du lundi matin)

Modalités de paiement sur place : 2 chèques sont à prévoir, un pour l'hébergement et un pour les repas (Les espèces sont aussi acceptées)

Modalités d'annulation pour l'hébergement et la pension, voir avec le responsable de l'Abbaye de Valsaintes (Cf. Mail ci-dessus).

***

Merci de votre participation, et n'hésitez pas à parler de cet évènement et à transférer cette présentation autour de vous.

A la joie de vous retrouver ou de vous rencontrer !

L'équipe des Chemins de Shanti

Pour connaître tous les évènements proposés par Chemins de Shanti, visitez notre site :
www.cheminsdeshanti.fr

Pour en savoir plus : Frère John Martin



Ecouter un podcast inédit de frère John Martin
(message adressé aux membres de l'association lors d'une AG)

Visionner une conférence de frère John Martin : Frère John Martin à Aix en Provence le 9 octobre 2019 - YouTube

L'Abbaye de Valsaintes



Au cœur des Alpes de Haute-Provence, l'abbaye de Valsaintes est un lieu d'une grande beauté, où la pierre ancienne dialogue avec la lumière et la nature. Autour de l'abbaye, les jardins invitent naturellement à ralentir et à se relier à l'essentiel.
Nous aurons la joie de pouvoir utiliser la chapelle et les jardins durant le week-end, notamment pour une veillée autour du chant grégorien. Laurent Jouvet, maître de chant, nous invitera à une expérience sensible de la voix et du silence.
Les alentours sont très beaux aussi. (Il est possible de prolonger votre séjour pour les découvrir.)

Jardin de l'Abbaye de Valsaintes - Le Jardin de l'Abbaye de Valsaintes

Adresse de la session et accès : Lieu-dit Boulinette, 04150 Simiane La Rotonde

Pour s'y rendre : une carte ici

Depuis la gare d'Avignon TGV ou Avignon Centre, bus réguliers (915) jusqu'à Apt (Gare routière) (Durée 1h 15 à 1h45) –

Puis taxi ou covoiturage jusqu'à Valsaintes :

- Cliquez ici pour vous inscrire sur le site de covoiturage

(Veuillez mentionner vos possibilités ou demandes de covoiturage au moment de l'inscription auprès de Joël Striff)

- Taxi (pour 8 personnes) : 04 90 04 71 71, il est conseillé de réserver à l'avance. Possibilité de se regrouper pour réduire les frais de transport.



