

Retraite de Pentecôte avec Swami Atmananda Udasin

Eveil et Non-dualité

Vendredi 17 mai 2024 20h30 – lundi 20 mai **14h30**

A l'Arche de St. Antoine

Swami Atmananda nous propose d'approfondir le thème de l'Éveil spirituel à partir de la tradition de l'Advaita Védanta. L'Éveil est Pure Présence. Il n'est ni une expérience, ni un état, mais simplement la Reconnaissance spontanée et immédiate de notre Nature véritable (le Soi). Il n'y a pas d'éveillé, mais seulement l'Eveil...

Cette retraite, qui a lieu pendant le week-end de la Pentecôte, constitue un temps fort de pratique et d'imprégnation de l'enseignement. Nous sommes invités pendant ce temps privilégié à cultiver le silence et le recueillement. Outre les entretiens, la retraite-séminaire comportera chaque jour deux temps de méditation d'une demi-heure, précédés d'une introduction de Swami Atmananda Udasin, ainsi qu'une marche consciente et un temps de Yoga de pleine conscience.

Swami Atmananda Udasin est l'Āchārya (directeur spirituel) de l'Ajatananda Ashram, un ashram interreligieux situé dans les contreforts de l'Himalaya à Rishikesh, en Inde. Après des études en religions comparées et une longue recherche spirituelle, il rencontre en Inde, en 1990, son maître Sri Chandra Swami Udasin. Il est appelé ensuite à une vie d'ermite pendant environ 10 ans. Depuis 1997, il vit en Inde où il enseigne, dès 2012, la Voie Directe de la Non-Dualité dans la tradition de l'Advaita Vedanta et propose des Satsangs et des retraites en Inde et à l'étranger. Site français : <https://amis-ajatananda.org/>

Accueil de 15h à 18h le vendredi 17 mai. Nous nous retrouvons à 19h pour le repas du soir et à 20h30 avec Swami Atmananda Udasin pour l'introduction à la retraite.

INFORMATIONS PRATIQUES :

- Frais administratifs : 25€
- Enseignement : Les enseignements sont proposés **sur donation libre et consciente.**

- Hébergement : à partir de 165€ en pension complète, selon la chambre.

Renseignements :

Site internet : amis-ajatananda.org

Nicole Orléan : nicole.orlean@club-internet.fr

Inscription :

A partir du début mars 2024 sur le site amis-ajatananda.org à la page : [agenda](#)

Attention : nombre de places limité, du fait de la salle et de la capacité d'accueil de l'Arche.

Dès votre inscription vous pourrez procéder à la réservation de votre hébergement à l'Arche par un lien qui vous sera donné automatiquement.