



## S'ÉVEILLER À LA PRÉSENCE, Cheminier vers la Joie Avec la Vision sans tête

Un stage proposé par **José et Lorène Le Roy**



**17 et 18 janvier 2026 à Cadenet  
(La Fontaine de l'Aube)**

Le but de cet atelier est simple : reconnaître en nous cette Présence vivante que les traditions appellent le Soi, la Conscience, l'Être... ou même Dieu.

Elle est toujours là, au-delà du corps, des pensées et des émotions, mais nous l'oublions en nous identifiant à notre personnage.

La redécouvrir est une expérience étonnante : elle nous ouvre à une présence au monde beaucoup plus vaste que ce que nous croyions, source de joie, de paix, de liberté et de sens. À l'aide des expériences mises au point par **Douglas Harding** (1909-2007), philosophe et mystique anglais, nous apprendrons à retourner notre attention vers notre Centre et à vivre

cette évidence dans le quotidien.

**La Voie Sans Tête** est une voie directe, simple, moderne et laïque. Elle ne demande ni croyance ni gourou, seulement l'envie d'expérimenter par soi-même.  
Un rendez-vous avec la meilleure part de vous-mêmes.

*José Le Roy est diplômé d'une grande école d'ingénieur et agrégé de philosophie, spécialisé dans la philosophie indienne. Après avoir pratiqué la méditation zen avec des disciples de Deshimaru, il rencontre en 1993 le philosophe et mystique anglais **Douglas Harding** et devient un de ses collaborateurs et amis. Il est aujourd'hui professeur de philosophie, écrivain et conférencier et anime régulièrement des stages et des ateliers sur la méditation et l'éveil. Il a publié de nombreux ouvrages dont L'éveil spirituel, Almora, 2018 ; S'éveiller avec les grands maîtres d'orient et d'occident, Pocket 2018 ; Retour à soi, retour au Soi, Almora, 2020 ; Méditez partout, tout le temps, sans effort, Almora, 2021, L'appel de l'éveil, 2022, Soyez libre de la naissance et de la mort, 2024.*

*Il anime le site consacré à l'enseignement de Douglas Harding [www.visionsanstete.com](http://www.visionsanstete.com) ainsi qu'un blog ouvert aux mouvements de philosophie et de spiritualité contemporaines <http://eveilphilosophie.canalblog.com>*

Site : [www.joseleroy.com](http://www.joseleroy.com)

*Lorène Le Roy est professeur des écoles. Elle a rencontré Douglas Harding en 1993, et elle s'est aussi formée à la méditation de Pleine conscience à l'université de Louvain. Elle partage l'enseignement non-duel depuis de nombreuses années. Elle a écrit avec José Le Roy un livre de pratique sur l'éveil : 62 expériences de spiritualité quotidienne.*

### Informations pratiques :

**La session débutera le samedi à 9h30** et se terminera le dimanche à 17h00

L'accueil des participants aura lieu dès le vendredi 16 janvier à partir de 19h pour ceux qui viennent de loin. (Repas partagé avec ce que chacun apportera ce soir là).

(Prévoyez du temps pour garer votre voiture dans les rues adjacentes, le parking de la fontaine de l'Aube est réservé aux camping-cars et professionnels.)

**Renseignements :** [secretariatdeshanti@gmail.com](mailto:secretariatdeshanti@gmail.com) (Christine Raineri)

### Participation :

**Organisation et Enseignements (hors hébergement) :**

**Tarif de base : 180€**

**Tarif « early bird » avant le 15 décembre : 160€**

**Tarif duo : 320€ (Préciser les 2 noms à l'inscription)**

Merci de contacter Christine en cas de difficultés financières.

**L'adhésion** à l'association *Les Chemins de Shanti* est obligatoire : 20 € (ou adhésion de Soutien 40 €, ou Bienfaiteur – voir détails sur la page de télépaiement).

Valable du 1er septembre 2025 au 31 août 2026.

Elle permet de soutenir l'association dans sa vocation : proposer des espaces de rencontres ouverts à la diversité des traditions et des voies spirituelles.

#### **Modalités d'inscription :**

**Les frais d'organisation sont à régler à l'ordre de « Chemins de Shanti » :**

- **Paiement en ligne via Helloasso** en suivant [Cliquez ici](#).
- **Ou bien envoyer un chèque à l'ordre de « Chemins de Shanti »** du montant complet inscription + adhésion) à Christine Raineri -72A rue du grand champ- 38110 Faverges de la Tour

#### **Conditions d'annulation :**

En cas d'annulation de la session de notre fait, les frais avancés seront entièrement reversés. Pour désistement de votre fait à moins de 10 jours du début de la session, 50€ d'arrhes seront conservées. (Incluses dans le tarif).

**Hébergement sur place à la Fontaine de l'Aube :** (Chambres doubles et à 3 ou 4, à partir de 25€/ nuit et / pers.).

**Contactez directement la Fontaine de l'Aube :** [accueil@associationlepetitprince.fr](mailto:accueil@associationlepetitprince.fr)  
- 04 90 68 10 00.

NB : les places en chambre sont limitées. Elles sont attribuées par ordre d'arrivée des demandes. Il y a de nombreuses possibilités d'hébergement aux alentours.

Camping : petit camping-car : 12€/ pers./nuit (le nombre de places sur le parking est très limité, nous contacter le plus tôt possible.)

La réservation d'hébergement ou d'un espace camping donne accès à l'espace repas pour le petit-déjeuner. Un coin camping donne accès à des sanitaires dédiés. (Matériel non fourni).

#### **Repas ( facultatifs ) :**

Les Chemins de Shanti prévoient des repas végétariens pour les participants à la session complète, ils sont à réserver à l'inscription sur Helloasso ou par chèque.

**Forfait 48€ :** il comprend 3 repas du samedi midi au dimanche midi inclus, hors petits déjeuners). (Il n'y aura pas de possibilité de prendre les repas à la carte).

Le repas du vendredi soir est partagé avec ce que chacun apportera (plat salé ou sucré, végétarien, pas d'alcool).

**Une cuisine équipée** est mise à disposition avec accès au coin repas, frigo et bouilloires. (Merci d'apporter vos thés ou tisanes)

Si vous apportez vos repas, qu'ils soient tous prêts, vous ne pouvez pas cuisiner sur place.

Les **petits déjeuners** sont pris **en autonomie** (apportez ce qu'il vous faut).

#### **Adresse de la session : La Fontaine de l'Aube**

11 chemin de Lauris, 84160 Cadenet - Tél : 04 90 68 10 00

**Pour s'y rendre :**

**Par le train :** Aix en Provence TGV + bus de la Gare routière ou Gare SNCF d'Aix en Provence

**Par route :** suivre le lien : [Le Petit Prince](#), 11 chemin de Lauris, 84160 Cadenet

**Pour en savoir plus :**

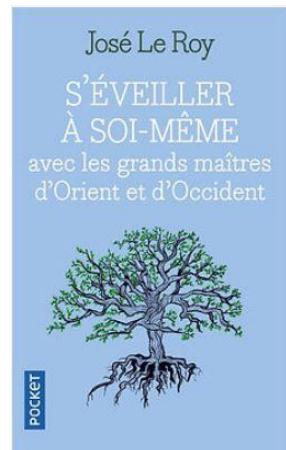
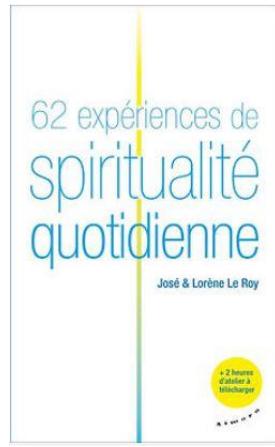
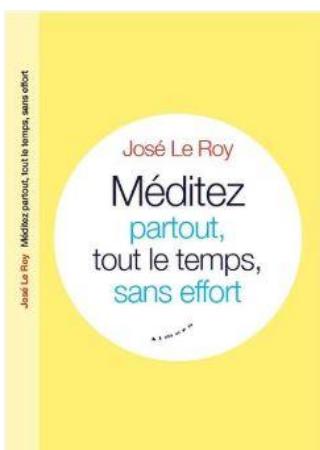
[Accueil | joseleroy](#)

[\(130\) Jose Le Roy - YouTube](#)

[Lorène Le Roy un témoignage d'éveil](#)

[Le vrai visage de Douglas Harding](#)

**Quelques livres de José et Lorène Le Roy :**



Chemins de Shanti : [www.cheminsdeshanti.fr](http://www.cheminsdeshanti.fr)