

Le Vedānta selon le Yogavāsiṣṭha

avec Yves Rémond

25 avril – 27 avril 2025

Arche de Saint-Antoine l'Abbaye



(Dialogue entre le sage Vasiṣṭha et le prince Rāma à 2000 ans d'intervalle...)

Le Yogavāsiṣṭha est un très long poème de 32 000 strophes de deux vers chacune (l'équivalent de la Bible en volume), rédigé en sanskrit, en Inde, au Cachemire, probablement, entre le 6^e et le 10^e siècle de notre ère. Il met en scène le prince Rāma (avant qu'il ne vive les aventures du Rāmāyaṇa) et son précepteur, Vasiṣṭha. Il se présente sous la forme d'un dialogue entre le maître (Vasiṣṭha) et l'élève (Rāma), entrecoupé d'histoires mythologiques hindoues dont le maître tire à chaque fois un enseignement spirituel dans la ligne du Vedānta non dual. C'est un livre ouvert aux autres traditions de son époque, qu'il ne juge pas, mais dont il extrait systématiquement l'essence non duelle.

Swāmi Prajñānpad et Ramana Maharshi, entre autres, en recommandaient fortement la lecture.

Plus que tout autre livre, le Yogavāsiṣṭha met d'emblée l'accent sur l'effort personnel. Selon lui, quelqu'un qui serait désireux de connaître la vérité doit posséder quatre prérequis pour que son effort porte des fruits : le contentement, la paix de l'esprit, l'association avec les sages et une capacité à s'intérioriser et à réfléchir.

Pour Vasiṣṭha, le destin est irréal (au sens où il est conditionné par le passé) et le présent reste toujours plus puissant que le passé. Pour lui, toutes les formes, matérielles ou subtiles (objets ou pensées), sont les modifications d'une seule et unique Conscience qui englobe tout et que, selon la terminologie indienne, il nomme Brahman, mais qui peut porter bien d'autres noms, précise-t-il. Le monde phénoménal n'est qu'une expression du mental qui, lui-même, n'est pas ultimement différent du Brahman.

C'est un des points principaux du livre : le monde dans son intégralité (créatures, objets inertes, pensées, temps, espace, causalité) est juste un ensemble d'idées dans le mental.

Ce stage est le second sur ce thème, mais il n'est pas du tout nécessaire d'avoir participé au précédent (octobre 2024) pour participer à celui-ci et ceux ou celles qui auraient participé au précédent peuvent également tirer profit d'une nouvelle lecture, tant cet enseignement est dense !

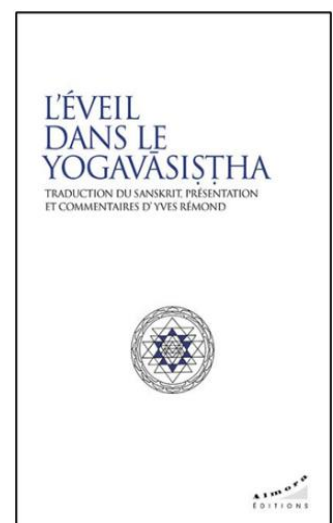
Après une courte présentation « académique » du livre (origine, structure, protagonistes, etc.), nous aborderons les points essentiels de la philosophie du Vedānta en nous appuyant sur un extrait de 150 versets, traduits et classés par thèmes (le monde, l'illusion, la mort, le Brahman, l'âme individuelle, la pratique, la libération...). La forme proposée est la suivante. Le matin : une heure d'enseignement, une pause en silence, puis une heure et demie de questions-réponses sur ce qui vient d'être exposé ; l'après-midi : même programme que le matin. Deux méditations guidées (1/2 h, matin et soir) encadreront la journée. Une soirée festive (chants, lecture de contes...) ou une marche en silence ne sont pas exclues.

Enfin, précisons qu'il n'est pas nécessaire de connaître le sanskrit ni les termes sanskrits les plus fréquemment utilisés : ils seront expliqués au fur et à mesure et nous en utiliserons le moins possible. Ce stage se veut avant tout pratique, sans toutefois s'écarter du but ultime que Vasiṣṭha n'a de cesse de marteler sur des centaines de pages.



Ingénieur agronome de formation, Yves RÉMOND a travaillé plus de quinze années auprès d'Arnaud Desjardins, avant et après sa mort, dans son centre de Hauteville, en Ardèche, où il animait réunions, méditations, entretiens, petits groupes d'approfondissement de la pratique, etc. Il a écrit un livre « L'éveil selon le Yogavāsiṣṭha », paru aux éditions Almora en 2024. (NB : il n'est pas nécessaire d'avoir lu ce livre pour participer à ce stage).

Plus d'infos : *L'éveil dans le Yogavāsiṣṭha*
Yves REMOND
(almora.fr)



Informations pratiques

Horaires :

Accueil à partir de 17h le vendredi 25 avril. La session débutera à 18h. Fin de la retraite : dimanche 27 avril à 17h.

Participation :

- Organisation et pédagogie :

Tarif de base : 150€

Tarif de soutien : 170€.

Tarif petit budget : 130€.

Tarif si inscription avant le 15 mars : 140€

Si vous rencontrez des difficultés financières, n'hésitez pas à nous contacter.

- Adhésion aux Chemins de Shanti (obligatoire) : 15€ ou montant supplémentaire pour une adhésion de soutien. (L'adhésion est valable du 1^{er} sept 2024 au 31 août 2025)

(NB : les repas et l'hébergement ne sont pas inclus dans ces tarifs. Un lien pour réserver votre hébergement et pension à l'Arche vous sera transmis après votre inscription. L'adhésion à l'Arche est également obligatoire)

Renseignements sur la session : Christine Raineri secretariatdeshanti@gmail.com

07 86 48 00 58

Yves Rémond : yvrem1@gmail.com

Modalités d'inscription :

1) S'inscrire auprès de secretariatdeshanti@gmail.com en envoyant vos nom, prénom, adresse mail, téléphone, nom et dates de la session.

Lorsque vous serez inscrit pour la session, nous vous communiquerons **un lien pour choisir et réserver votre hébergement et vos repas auprès de l'Arche. Ne pas contacter l'Arche.** (NB, l'Arche propose des tarifs réduits sur demande, renseignez-vous.)

2) Effectuer votre règlement :

- En ligne sur la plateforme Helloasso : [Cliquez ici](#)

(Dans "votre contribution au fonctionnement de Helloasso" vous pouvez changer et mettre 0€).

ou

- Envoyer un chèque du montant complet (130€ ou 150€ ou 170€ ou 140€) et 15€ d'adhésion **à l'ordre de Chemins de Shanti** à : Christine Raineri – 72A rue du grand champ- 38110 Faverges de la Tour

- NB : au dos du chèque, veuillez indiquer « Yves Rémond – Yogavâsishta - Arche avril 2025, Nom, prénom et coordonnées mail ».

- *Christine sera absente du 26 janvier au 24 février, et n'accusera réception de vos*

envois qu'à partir de cette date-là.

Le complément de règlement se fera sur place en début de session, par chèque ou espèces.

Conditions d'annulation :

- En cas d'annulation de la session de notre fait, les frais avancés seront entièrement reversés.
- Pour désistement de votre fait à moins de 5 jours du début de la session, l'acompte de 50€ aux Chemins de Shanti sera conservé.

Adresse du stage :

Arche de Saint-Antoine l'Abbaye, 34, La Basse Cour – 38160 Saint-Antoine l'Abbaye – Tél. 04 76 36 45 97 – secretariat@arche-sta.com

<https://www.arche-sta.com>

Pour se rendre à l'Arche :

Par le train : gare de Saint-Marcellin (l'Arche organise des navettes.) **Pour s'y rendre :** Une [carte ici](#)

Par la route depuis Lyon, Valence ou Grenoble. Possibilité de covoiturage. Dans les trois cas suivre <https://www.arche-sta.com/comment-arriver/>

Nous nous réjouissons de vous rencontrer ou
de faire connaissance lors de cette session inédite.

Les Chemins de Shanti

Retrouvez tous nos programmes actualisés sur le site
www.cheminsdeshanti.fr

