



Évolution spirituelle et Méditation mantrique

La voie de l'action et de la communion intérieure

Avec Marie-France Latronche

Du 16 au 17 mai 2026

Arche de Saint-Antoine (Saint-Antoine L'abbaye-Isère)

“La vie a un plan et c'est l'évolution. Vous êtes une étincelle du Divin en chemin vers la parfaite manifestation de la Divinité” Swami Ramananda (1916-1952)

La vie est un don précieux qui nous permet de nous enrichir à travers nos expériences. C'est aussi une école d'évolution où toute expérience est spirituelle.

Quel est le but de notre vie et comment lui donner un sens ?

Durant ce stage, nous parlerons de la philosophie de Swami Ramananda qui permet d'acquérir une perspective nouvelle et optimiste sur tout ce que la vie met sur notre chemin : les peines et les joies, les succès et les échecs, et même la vieillesse et la mort.

Cette philosophie offre des clefs pour affronter les problèmes de la vie moderne. En l'appliquant, la vie peut devenir un voyage fascinant.

Au cours de nombreuses années auprès de mon maître Babaji, j'ai recueilli ses paroles, j'ai vécu son enseignement et je me suis également nourrie des écrits de son maître Swami Ramananda. C'est cet enseignement vivant basé sur le yoga de l'action et la méditation mantrique que je partagerai avec tous ceux qui ressentent cet appel et désirent une transformation intérieure.

Ce stage se déroulera sur deux journées.

Au cours de ces sessions, nous parlerons de mon parcours et de l'enseignement que j'ai reçu, de la philosophie de l'évolution spirituelle et de la pratique du mantra. Les sessions proposeront des présentations, des lectures de textes, des temps de questions et réponses, suivis par un temps de yoga, de chant et de méditation.

L'intervenante :

Marie-France Latronche, née en France, fut élevée dans la tradition chrétienne. À l'âge de quinze ans, elle rencontre son maître spirituel Babaji, à Paris. Elle sent en lui une présence divine et c'est à travers lui et son enseignement qu'elle va découvrir la spiritualité indienne et l'Inde. Elle ne vit pas cette expérience comme une rupture, mais au contraire, comme un appel du cœur, une continuation de son voyage spirituel.



Elle a fait ses études de littérature comparée à la Sorbonne et a écrit son mémoire de maîtrise sur la notion d'évolution spirituelle chez Teilhard de Chardin et Swami Ramananda. Sa thèse de doctorat, *L'Influence de Gandhi en France de 1919 à nos jours*, a été publiée chez l'Harmattan (1999). Elle parle de son parcours spirituel dans *Voyage vers l'Inde intérieure* (2014, Dervy).

Elle a également traduit de l'anglais en français deux ouvrages de Swami Ramananda, *L'Évolution spirituelle* (2017, Dervy) et *Regard évolutif sur la vie* (2023, Spinelle). Elle prépare un nouveau livre sur la philosophie de Swami Ramananda.

En France et aux Etats-Unis, où elle vit depuis de nombreuses années, elle donne des conférences sur la philosophie indienne et la méditation.



Tarif pédagogique et organisation :

Session complète : 170€

Tarif réduit early bird avant le 15 mars : 150€.

Adhésion à l'association Chemins de Shanti (obligatoire) : 20€ (ou montant supérieur pour adhésion de Soutien ou Bienfaiteur, valable du 1er sept 2025 au 31 août 2026)
(Une donation libre pourra être faite à Marie-France sur place.)

L'aspect financier ne doit pas être un obstacle, n'hésitez pas à contacter Carole Viturat cvitura@yahoo.fr

POUR PARTICIPER À CETTE RENCONTRE :

Informations pratiques :

La session débutera à 9h30 le 16 mai. Accueil à partir de 8h30.

Possibilité d'arriver la veille. La session se terminera le dimanche 17 mai à 17h.

Prévoir

Un tapis de yoga et un coussin. Il y a des chaises disponibles dans la salle.

Comment s'inscrire ?

1) **Courriel** Carole Viturat – cvitura@yahoo.fr en transmettant vos nom, prénom et coordonnées mail. Ou par téléphone : 06 30 94 47 05.

2) **Effectuez votre règlement :**

⇒ En ligne sur la plate-forme sécurisée Helloasso : [Cliquez ici](#).

Ou par **chèque*** à l'ordre de « *Chemins de Shanti* » à envoyer à Carole Viturat, 34 la Basse-Cour - 38160 Saint Antoine l'Abbaye.

* Merci d'indiquer au dos du chèque :

– Vos nom, prénom, adresse mail ainsi que l'objet : « Marie France Latronche –mai 26 + adhésion »

⇒ **Un accusé réception de votre inscription vous sera alors transmis, ainsi que le lien pour réserver votre pension auprès de l'Arche. Veuillez ne pas contacter l'Arche, merci.**

Conditions d'annulation :

En cas d'annulation de la session de notre fait, les frais avancés seront entièrement reversés.

Pour désistement de votre fait à moins de 10 jours du début de la session, les arrhes (incluses dans le tarif) d'un montant de 50€/p seront conservées.

Adresse de la session : L'Arche de St-Antoine, 34 la Basse-Cour - 38160 Saint Antoine l'Abbaye

Pour s'y rendre : une [carte ici](#)

Par le train : Gare SNCF de Saint Marcellin, par la route depuis Lyon, Valence ou Grenoble.

Possibilité de covoiturage. Dans les trois cas suivre <https://www.arche-sta.com/comment-arriver/>

Hébergement et pension complète :

À partir de 71€, selon les options retenues + adhésion à l'Arche 17€.

Nous attirons votre attention sur les propositions sociales offertes par l'Arche de St Antoine à l'intention des personnes en difficulté financière.

Pour en savoir plus : [YouTube Marie France Latronche](#) - Son site : [DOMICILE](#)

Retrouvez tous nos programmes sur notre site : www.cheminsdeshanti.fr

Merci beaucoup, nous espérons vous retrouver bientôt,

L'équipe de Chemins de Shanti.