

CHEMINS
DE SHANTI
RENCONTRE DES SPIRITUALITÉS

RENCONTRE AVEC
Marie-France Latronche

16 & 17 MAI 2026
À L'ARCHE DE SAINT-ANTOINE
SAINT-ANTOINE L'ABBAYE (38)

ÉVOLUTION SPIRITUELLE
ET MÉDITATION MANTRIQUE,
*la voie de l'action
et de la communion intérieure*

« La vie a un plan et c'est l'évolution.
Vous êtes une étincelle du divin
en chemin vers la parfaite
manifestation de la divinité. »

Swami Ramananda

CHEMINS
DE SHANTI
RENCONTRE DES SPIRITUALITÉS

Évolution spirituelle et méditation mantrique

La voie de l'action et de la communion intérieure,
la Sādhana de l'amour

Avec Marie-France Latronche

Du 16 au 17 mai 2026

Arche de Saint-Antoine (Saint-Antoine L'abbaye-Isère)

*“ La vie a un plan et c'est l'évolution. Vous êtes une étincelle du Divin
en chemin vers la parfaite manifestation de la Divinité ” Swami Ramananda (1916-1952)*

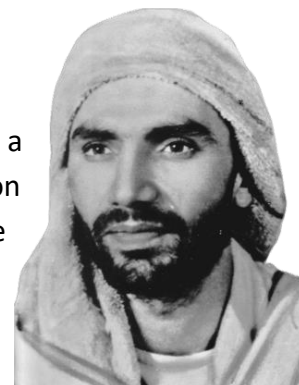
Quel est le but de notre vie et comment lui donner un sens ?

La vie est un don précieux qui nous permet de nous enrichir à travers nos expériences. C'est une école d'évolution où toute expérience est spirituelle.

Durant ce stage, Marie France partagera de la philosophie de Swami Ramananda qui permet d'acquérir une perspective nouvelle et optimiste sur tout ce que la vie met sur notre chemin : les peines et les joies, les succès et les échecs, et même la vieillesse et la mort.

La vie devient alors un voyage fascinant.

Au cours de nombreuses années auprès de son maître Babaji, Marie France a recueilli ses paroles, vécu son enseignement et s'est nourrie des écrits de son maître Swami Ramananda. C'est cet enseignement vivant basé sur le yoga de l'action et la méditation mantrique qu'elle partagera avec tous ceux qui ressentent cet appel et désirent une transformation intérieure.



Au cours de cette session, nous aborderons l'enseignement qu'elle a reçu, la philosophie de l'évolution spirituelle ainsi que la pratique du mantra. Des temps d'enseignement alterneront avec des lectures de textes, des espaces de questions-réponses, ainsi que des moments de yoga, de chant et de méditation.

Marie-France offre un accompagnement spirituel à la fois profond et subtil, qui s'adresse à tout chercheur sincère engagé sur un chemin intérieur. Son parcours, marqué par une véritable exigence et une longue maturation, témoigne d'une grande intégrité. Sa parole, à la fois claire et nuancée, reflète une compréhension fine des processus spirituels.

Elle transmet avec simplicité et humilité, sans chercher à convaincre, mais en invitant chacun à une exploration authentique. Son discernement, nourri par l'expérience, éclaire le chemin avec justesse, quelle que soit la voie empruntée.

Cette session offre ainsi l'occasion **d'un précieux temps de retraite**, propice à une véritable plongée dans l'intériorité.

L'intervenante :



Marie-France Latronche, née en France, fut élevée dans la tradition chrétienne. À l'âge de quinze ans, elle rencontre son maître spirituel Babaji, à Paris. Elle reconnaît en lui une présence divine et choisit de le suivre. C'est à travers cette rencontre fondatrice qu'elle découvre la spiritualité indienne et l'Inde. Elle ne vit pas ce chemin comme une rupture, mais comme un appel du cœur, une continuité profonde de sa quête intérieure.

Elle a fait ses études de littérature comparée à la Sorbonne et a consacré son mémoire de maîtrise à la notion d'évolution spirituelle chez Teilhard de Chardin et Swami Ramananda. Sa thèse de

doctorat, *L'Influence de Gandhi en France de 1919 à nos jours*, a été publiée chez l'Harmattan (1999). Elle évoque son propre cheminement dans *Voyage vers l'Inde intérieure* (2014, Dervy). Elle a également traduit en français deux ouvrages de Swami Ramananda, *L'Évolution spirituelle* (2017, Dervy) et *Regard évolutif sur la vie* (2023, Spinelle), et prépare actuellement un nouveau livre consacré à sa philosophie.

En France et aux États-Unis, où elle vit depuis de nombreuses années, elle partage son expérience à travers des conférences sur la philosophie indienne et la méditation.

Les Chemins de Shanti sont très heureux d'accueillir pour la première fois Marie-France Latronche en présentiel. Sa présence nous a profondément touchés par sa simplicité, sa justesse et la qualité de son écoute. Nous sommes heureux de pouvoir vous proposer de la rencontrer, et convaincus que son accompagnement sera pour chacun une source précieuse sur le chemin.



Tarif pédagogique et organisation :

Session complète : 150€

Tarif réduit early bird avant le 15 mars : 130€.

Adhésion à l'association Chemins de Shanti (obligatoire) : 20€ (ou montant supérieur pour adhésion de Soutien ou Bienfaiteur, valable du 1er sept 2025 au 31 août 2026)
(Une donation libre pourra être faite à Marie-France sur place.)

L'aspect financier ne doit pas être un obstacle, n'hésitez pas à contacter Carole Viturat cvitura@yahoo.fr

POUR PARTICIPER À CETTE RENCONTRE :

Informations pratiques :

La session débutera à 9h30 le 16 mai. Accueil à partir de 8h30.
Possibilité d'arriver la veille. La session se terminera le dimanche 17 mai à 17h.

Prévoir :

Un tapis de yoga et un coussin. Il y a des chaises disponibles dans la salle.

Comment s'inscrire ?

1) **Courriel** Carole Viturat – cvitura@yahoo.fr en transmettant vos nom, prénom et coordonnées mail. Ou par téléphone : 06 30 94 47 05.

2) **Effectuez votre règlement :**

⇒ En ligne sur la plate-forme sécurisée Helloasso : [Cliquez ici](#)

Ou par **chèque*** à l'ordre de « *Chemins de Shanti* » à envoyer à Carole Vlturat, 34 la Basse-Cour - 38160 Saint Antoine l'Abbaye.

* Merci d'indiquer au dos du chèque :

– Vos nom, prénom, adresse mail ainsi que l'objet : « Marie France Latronche –mai 26 + adhésion »

⇒ **Un accusé réception de votre inscription vous sera alors transmis, ainsi que le lien pour réserver votre pension auprès de l'Arche. Veuillez ne pas contacter l'Arche, merci.**

Conditions d'annulation :

En cas d'annulation de la session de notre fait, les frais avancés seront entièrement reversés.

Pour désistement de votre fait à moins de 10 jours du début de la session, les arrhes (incluses dans le tarif) d'un montant de 50€/p seront conservées.

Le lieu de la session :

L'Arche de Saint-Antoine est un très magnifique lieu d'accueil géré et animé par une très belle communauté. Le jardin et la nature aux alentours sont magnifiques.

Vous pouvez aussi envisager votre séjour à l'Arche comme un temps de retraite, de visite ou de ressourcement personnel (ou entre amies ou en famille, pourquoi pas ?). Le lieu, le village et les environs s'y prêtent particulièrement (Saint Antoine l'Abbaye a été élu « Village préféré des Français 2026 »). [Vous pourrez en profiter avec ses visites guidées, son musée départemental](#) (gratuit) et ses artisans et boutiques.



Adresse de la session : L'Arche de St-Antoine, 34 la Basse-Cour - 38160 Saint Antoine l'Abbaye

Pour s'y rendre : une [carte ici](#)

Par le train : Gare SNCF de Saint Marcellin, par la route depuis Lyon, Valence ou Grenoble.

Possibilité de covoiturage. Dans les trois cas suivre <https://www.arche-sta.com/comment-arriver/>

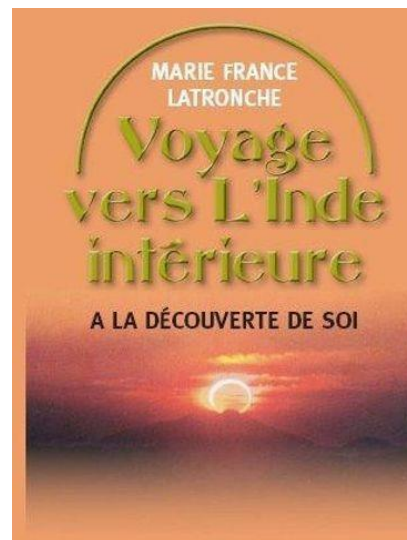
Hébergement et pension complète :

À partir de 71€, selon les options retenues + adhésion à l'Arche 17€.

Nous attirons votre attention sur les propositions sociales offertes par l'Arche de St Antoine à l'intention des personnes en difficulté financière.

Pour en savoir plus : [YouTube Marie France Latronche](#)

- Son site : [DOMICILE](#)



Quelques citations pour vous inspirer :

Il n'existe qu'une seule valeur permanente dans l'existence, depuis le passé infini s'étendant jusqu'au futur infini : c'est la marche ascendante vers notre accomplissement personnel, la réalisation la plus complète de soi, le déploiement de la divinité latente – en un mot, l'évolution spirituelle. - Swami Ramananda, Lettres aux disciples, 128

Souvent, lorsque l'on pense à Dieu, on éprouve un sentiment de distance — une distance dans le temps et une distance dans l'espace. D'où provient cette distance ? Le Divin réside en vous, au sein de chaque cellule et de chaque atome de votre corps. Dès lors, d'où vient cette distance ? Elle découle de l'éloignement qu'a pris notre conscience. Il est nécessaire d'étendre et d'approfondir cette conscience ; alors, vous réaliserez que le Divin ne s'est jamais trouvé loin de vous. N'avez-vous jamais fait cette expérience où vous cherchez partout votre clé, puis finalement réalisez qu'elle se trouvait dans votre poche depuis le début. – Babaji

*La capacité d'aimer croît par l'acte d'aimer. Plus vous donnez, plus le pouvoir de donner se développe. (...) L'amour constitue la plus haute sādhanā pour le progrès de soi et pour l'élévation d'autrui. La joie et la paix ne sauraient se manifester sans lui, que ce soit chez l'individu ou au sein de la société. **La sādhanā de l'amour** est une composante indispensable de la sādhanā spirituelle. La joie et la paix ne peuvent se manifester sans elle, ni chez l'individu ni au sein de la société. La sādhanā de l'amour constitue une part nécessaire de la sādhanā spirituelle. - Swami Ramananda, La sadhana spirituelle, vol.2, 92*

Retrouvez tous nos évènements et rencontres spirituelles sur notre site :

www.cheminsdeshanti.fr

Merci beaucoup, nous espérons vous retrouver ou vous rencontrer bientôt,

L'équipe de Chemins de Shanti.