



CHEMINS
DE SHANTI

RENCONTRE DES SPIRITUALITÉS



SATSANG AVEC GANGA MIRA

“ La recherche du Soi est une impasse car vous êtes déjà Cela ”

Du 17 au 19 juillet 2026
A L'Arche de Saint-Antoine
(Saint-Antoine-l'Abbaye, Isère)

Héritière de la sagesse indienne et du message ultime des upanishads, pour Ganga le chercheur est déjà Cela et la recherche qu'il poursuit à propos de la réalisation du Soi n'est qu'une suggestion mentale nourrie par toutes les croyances, idées et concepts que ce dernier hérite à propos de Cela.

De fait, plutôt que rechercher ce qui Est déjà là, Ganga invite le chercheur à se libérer de ce qu'elle appelle "la tyrannie du mental" et ce, afin que se dévoile sa vraie nature."

Ganga Mira, disciple de Sri H.W.L. Poonja (Papaji), lui-même élève de Sri Ramana Maharshi, enseigne la voie de la libération depuis 1998.

Durant les 5 satsang de cette session, Ganga Mira, répondra à toutes vos questions (en français).

Un programme d'animation avec une soirée festive le samedi, viendront enrichir cet événement.

Possibilité de pratiquer le Yoga ou la méditation le matin, (en autonomie), prévoyez vos tapis.

Programme des satsang (durée d'environ 2h) :

- ☐ Vendredi 17 juillet : 20h
- ☐ Samedi 18 juillet : 9h30 et 16h30
- ☐ Dimanche 19 juillet : 9h30 et 16h30-17h

Informations pratiques :

Accueil des participants à l'Arche le vendredi 17 juillet à partir de 17h

Début de la session à 20h. Elle prendra fin le dimanche 19 juillet à 16h30-17h.

Tarifs de participation (sans hébergement) :

- Session complète : 180€
- Tarif duo (si vous prenez votre inscription à deux) : 320€

Les places étant limitées, nous privilégions les personnes qui s'inscrivent à la session complète.

En fonction des places disponibles :

- Participation à la journée possible (repas du midi prendre à l'Arche, voir avec le secrétariat de l'Arche)
 - Samedi (incluant la soirée festive) : 90€ (hors repas)
 - Dimanche uniquement : 80€ (hors repas)
- Adhésion à l'association Chemins de Shanti (obligatoire) : 20€ (ou plus pour une adhésion de soutien, valable du 1er sept 2025 au 31 août 2026)

(Une donation libre pourra être faite à Ganga Mira sur place).

L'aspect financier ne doit pas être un obstacle, n'hésitez pas à contacter Christine Raineri.

Hébergement et pension complète à l'Arche :

À partir de 124€ (pour 2 nuitées et 4 repas + petit dej), selon les options retenues + adhésion à l'Arche 17€.

Nous attirons votre attention sur les propositions sociales offertes par l'Arche de St Antoine à l'intention des personnes en difficulté financière

Modalités d'inscription :

1. Contact : Christine Raineri - Email : secretariatdeshanti@gmail.com

Tél : 07 86 48 00 58

Indiquez vos nom, prénom, adresse email, téléphone, ville, et options de participation (session complète ou partielle).

2. Paiement :

- En ligne via Helloasso : [cliquez ici](#)
- Ou par chèque à l'ordre de Chemins de Shanti, à envoyer à : Christine Raineri, 72A rue du grand champ, 38110 Faverges de la Tour.
(du montant total ainsi que l'adhésion si vous n'êtes pas encore membre)
- Inscrivez "Ganga Mira -JUILLET 2026" au dos du chèque, avec vos coordonnées complètes.

Attention

Un lien vers le **formulaire de réservation** de l'Arche (hébergement et pension) vous sera transmis automatiquement après votre inscription : soit dans le message de remerciement après votre paiement en ligne (Helloasso), soit par e-mail si vous réglez par chèque. Merci de remplir un formulaire par personne et de **ne pas contacter directement l'Arche** pour les réservations.

1. Le solde de la session sera à régler sur place (en chèque ou espèces) auprès de Christine R.
2. Quant à l'hébergement, les repas et l'adhésion à l'Arche, ils seront à régler sur place au secrétariat de l'Arche par CB, chèques ou espèces. (Notez qu'il n'y a pas de distributeur à Saint-Antoine-l'Abbaye).

Conditions d'annulation :

En cas d'annulation par l'organisation, les frais avancés seront remboursés. En cas de désistement personnel après le 8 juillet, les arrhes incluses dans le montant total (50€ ou 100€ pour deux) ne seront pas remboursées.

L'Arche de Saint-Antoine est un très magnifique lieu d'accueil géré et animé par une très belle communauté. Le jardin et la nature aux alentours sont magnifiques.

Vous pouvez aussi envisager votre séjour à l'Arche comme un temps de retraite, de visite ou de ressourcement personnel (ou entre amies ou en famille, pourquoi pas ?). Le lieu, le village et les environs s'y prêtent particulièrement (Saint Antoine l'Abbaye a été élu « Village préféré des Français 2026 »). [Vous pourrez en profiter avec ses visites guidées, son musée départemental](#) (gratuit) et ses artisans et boutiques.

Adresse de la session et accès :

L'Arche de Saint-Antoine, 34 La Basse-Cour, 38160 Saint-Antoine-l'Abbaye.

Pour s'y rendre : [Une carte ici](#)

Par le train : Gare SNCF de Saint Marcellin, par la route depuis Lyon, Valence ou Grenoble. Possibilité de covoiturage. Dans les trois cas suivre <https://www.arche-sta.com/comment-arriver/>

Pour plus d'informations sur les programmes proposés par Chemins de Shanti, visitez www.cheminsdeshanti.fr

Découvrez le site de Ganga Mira : www.gangamirasatsang.com

